

Vivre et vieillir à Montréal-Nord

Le mercredi 27 septembre

Match d'improvisation intergénérationnel, activité de lancement du Salon et du Forum, de 17 h à 20 h



Venez assister à ce **match amical d'improvisation** où jeunes et moins jeunes nous feront vivre des émotions et réfléchir sur **l'enjeu du vieillissement**.

Venez vivre la diversité de Montréal-Nord!

Places non réservées, «premiers arrivés, premiers assis» aux premières loges ! **Sandwichs et breuvages sur place.**

Activités gratuites

Le jeudi 28 septembre

Forum sur le vieillissement, de 9 h 30 à 16 h 30

Pour inscription: <https://www.eventbrite.com/e/forum-vivre-et-vieillir-a-montreal-nord-tickets-37787621794>

- Accueil et inscriptions **à compter de 9 h 30**
- Atelier de citoyen: *Viellir hier, aujourd'hui et demain*, **de 10 h à 12 h**
- Dîner **gratuit sur inscription**
- Conférence: *La participation sociale des aînés*, de Paule Lebel, médecin conseil et Valérie Lemieux, erg. M.Sc., toutes deux de la DRSP, **de 13 h 30 à 14 h 45**
- Panel: *L'innovation dans les organismes intergénérationnels* avec la participation de 4 organismes, Coup de pouce jeunesse Montréal-Nord, Intergénération Québec, la Maison des grands-parents de Villeray et PRÉSÂGES, **de 15 h à 16 h 30**



À la Place Bourassa

6000, Boul Henri-Bourassa E, Montréal-Nord

Pour plus d'information et inscription, veuillez communiquer au 514 328-1114, poste 109 ou mobilisation@cabmtl-nord.org

Dans le cadre de la 3^e édition du Salon de l'engagement citoyen de Montréal-Nord

www.facebook.com/cabmtlnord

Grâce à la collaboration de

