



10^e ANNI
VERS
AIRE

La force de la TCAÎM :
SES MEMBRES



Table de concertation
des aînés de l'île de Montréal

LA TCAÎM EN BREF



Historique

Le 20 septembre 2000, lors de son Assemblée de fondation, la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM) voit le jour et devient un organisme indépendant.

Membres

La TCAÎM compte parmi ses membres une soixantaine d'organismes régionaux et regroupements issus du milieu associatif Aînés (membres associés) et une vingtaine d'institutions collaboratrices (membres affinitaires). On estime que plus de 150 000 aînés montréalais sont rejoints par les membres de notre regroupement.

Mission

La TCAÎM a pour mission d'offrir un lieu où l'on agit de concert avec les organismes d'aînés de l'île de Montréal pour améliorer la qualité de vie des citoyens âgés tout en construisant une solidarité avec tous les âges.

Objectifs :

- Animer un lieu de concertation entre les organismes représentatifs de la population des aînés de l'île de Montréal dans une dynamique d'interaction avec les institutions concernées par la situation des aînés.
- Collaborer avec les instances décisionnelles, particulièrement au niveau local, municipal et régional, à la conception, la planification et la mise en œuvre de politiques et programmes ayant un impact sur la qualité de vie d'une communauté vieillissante.
- Favoriser et soutenir des actions visant l'amélioration des conditions de vie des aînés.
- Contribuer à faire connaître l'apport économique, social et culturel des aînés.
- Porter une attention particulière aux aînés des communautés culturelles de l'île de Montréal.
- Favoriser les échanges intergénérationnels.

DIX ANS DE CONCERTATION, QUELS RÉSULTATS ?

La TCAÎM, c'est d'abord la force de ses membres.

Organisme de solidarité servant de courroie de transmission, elle agit en continuité et s'appuie sur l'expertise de ses membres. Elle mène aussi de front certains dossiers et a chapeauté, au fil des ans, plusieurs projets. Voici un court aperçu des réalisations de la TCAÎM au cours des dix dernières années :

- Contribution à l'implantation d'une ligne téléphonique d'information pour les aînés : La ligne Référence-aînés (2003).
- Production d'avis et de mémoires dans le cadre de diverses consultations publiques, dont celle sur l'apport des aînés à la société québécoise (2005), celle sur les conditions de vie des aînés (2007), celle sur le projet de plan d'action famille de la Ville de Montréal (2007) et celle des Rendez-vous de la solidarité (2009).
- Réalisation de divers projets pour les aînés : lutte contre l'âgeisme (2006), les environnements sécuritaires (2004-2007), accessibilité aux services du gouvernement en ligne (2006-2007), le transport et la mobilité des aînés (depuis 2007), prévention des abus (depuis 2008), participation des aînés à la collectivité (depuis 2009), etc.
- Participation à la tournée des Centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) organisée par le ministre de la Santé et des Services sociaux visant l'évaluation de ces organismes du point de vue des usagers et de leurs familles.



- Collaboration avec le Secrétariat aux Aînés dans le cadre de l'évaluation des projets soumis aux programmes Nouveaux Horizons du gouvernement fédéral et Du cœur à l'action pour les aînés du Québec du gouvernement provincial.
- Participation à divers comités, dont les comités Famille et Femmes de la Conférence régionale des élus (CRÉ) de Montréal, le comité Vigie-Aînés du Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) et le comité Vieillir en *bonne* santé mentale de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) – Filiale de Montréal.
- Rencontres thématiques deux fois par année avec l'ensemble des Tables de concertation locale Aînés pour assurer le lien entre l'action locale et régionale.



LA TCAÎM branchée dans le vent 2.0

La TCAÎM est engagée dans une stratégie de marketing social sur le web, via un blogue et une présence sur les médias sociaux. Il s'agit de véhiculer une image positive de la vieillesse. Nos objectifs ? Valoriser la contribution et la participation sociale des aînés, combattre l'âgisme et contaminer les nouvelles générations d'aînés en leur donnant le goût de s'impliquer.

MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres et partenaires,

C'est avec fierté que nous célébrons notre 10^e anniversaire. Après dix ans d'existence et de réalisations, la TCAÎM se tourne vers l'avenir. Levons notre verre à cette décennie d'actions et de réalisations, où nos membres issus du milieu associatif Aînés et les institutions collaboratrices ont mené de front différents dossiers, toujours avec l'objectif d'améliorer la condition de vie de tous les aînés montréalais. Profitons-en également pour souligner cette année pivot : la TCAÎM se prête à un exercice de planification stratégique pour accueillir de nouveaux défis avec davantage de cohésion.

Le vieillissement de la population, l'arrivée des « baby boomers » au sein de la cohorte des aînés, la diversité culturelle de la région de Montréal, l'hétérogénéité des besoins et des réalités locales sont autant de facteurs qui influenceront les priorités de la TCAÎM. Milieux urbains et réalités démographiques, à l'image de la démarche « Municipalité amie des aînés », soutenue par le gouvernement provincial, illustre bien cette nécessité de créer des milieux de vie qui répondent davantage aux besoins d'une population vieillissante et ce, dans un esprit de concertation avec le milieu associatif Aînés et de collaboration avec l'arène politique.

Vous qui veillez à l'amélioration des conditions de vie des aînés montréalais, vous qui êtes sur le terrain, vous qui travaillez quotidiennement à changer le monde, nous avons besoin de vos yeux et de vos oreilles. C'est ensemble que nous réussirons à bâtir une société sans âgeisme.

Ce bottin des membres de la TCAÎM se veut une illustration vibrante de tout le dynamisme du milieu associatif Aînés montréalais. Nous souhaitons vous l'offrir en guise de présent pour vous remercier de votre contribution à l'avancement de la cause des aînés.

De la part de tous les membres du conseil d'administration, je vous souhaite un bon 10^e anniversaire et une bonne lecture !



Peter S. Eusanio
Président de la TCAÎM

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Eusanio', written in a cursive style.

TABLE DES MATIÈRES

LISTE DES MEMBRES

La TCAÎM compte parmi ses membres une soixantaine d'organismes régionaux et regroupements (membres associés) et plus d'une vingtaine d'institutions collaboratrices (membres affinitaires).

☆ Membres associés (61 organismes)

- P.5 Alliances 3e Âge Grand Plateau (*Table de concertation locale Aînés*)
- P.6 Association Culturelle Roumaine
- P.7 Association de professionnelles et professionnels à la retraite du Québec (APRQ)
- P.8 Association des aînés vietnamiens de Montréal
- P.9 Association des Retraités(es) d'Origine haïtienne du Québec et du Canada (AROHQC)
- P.10 Association des grands-parents de Montréal
- P.11 Association des personnes âgées immigrantes Inc. (ASPAI)
- P.12 Association des popotes roulantes du Montréal métropolitain (APRMM)
- P.13 Association des retraités et retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ - CSQ)
- P.14 Association hellénique des femmes âgées du Québec (FILIA)
- P.15 Association l'amitié n'a pas d'âge
- P.16 Association nationale des retraités fédéraux (ANRF) - section Montréal
- P.17 Association québécoise de gérontologie - Région de Montréal et Montérégie
- P.18 Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA)
- P.19 Au rendez-vous des cultures
- P.20 Bureau de la communauté haïtienne de Montréal (BCHM)
- P.21 Centre Berthiaume-Du Tremblay
- P.22 Centre communautaire congolais des aînés
- P.23 Centre d'action bénévole de Montréal (CABM)
- P.24 Centre juif Cummings pour aînés
- P.25 Centre Renaissance pour Femmes d'Âge d'Or
- P.26 Club d'activités physiques APADOR
- P.27 Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO)
- P.28 Comité Aîné du Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent (COSSL)
(*Table de concertation locale Aînés*)

- P.29** Comité de concertation des aînés en action (CCAA) de St-Léonard
(Table de concertation locale Aînés)
- P.30** Conseil Régional des Personnes âgées Italo-Canadiennes (CRAIC)
- P.31** Concertation aînée Hochelaga-Maisonneuve *(Table de concertation locale Aînés)*
- P.32** Croix de Secours Arménienne du Canada (A R S Inc)
- P.33** Entraide Bois-de-Boulogne
- P.34** Forum des citoyens aînés de Montréal (FCAM)
- P.35** Groupe Harmonie
- P.36** Le Centre des Femmes de Montréal
- P.37** Le conseil des personnes âgées de la communauté noire de Montréal Inc.
- P.38** Le P.A.S. de la rue
- P.39** Les petits frères des Pauvres
- P.40** Mains Secourables
- P.41** Patro Le Prévost
- P.42** Regroupement des Aidants et Aidantes Naturel(le)s de Montréal (RAANM)
- P.43** Regroupement des associations québécoises de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Île de Montréal (AQDR)
- P.44** Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé - Montréal-Laval (RIIRS)
- P.45** Regroupement des organismes pour les aînés des Faubourgs (ROAF)
(Table de concertation locale Aînés)
- P.46** Regroupement des organismes pour aînés et aînées du Sud-ouest de Montréal (ROPASOM) *(Table de concertation locale Aînés)*
- P.47** Regroupement des syndicalistes à la retraite (RSR) - Conseil régional FTQ du Montréal Métropolitain
- P.48** Réseau FADOQ – Région Île de Montréal
- P.49** Résidence ukrainienne de Montréal / Villa ukrainienne de Montréal
- P.50** Ressources ethnoculturelles contre les abus envers les aîné(e)s (RECAA)
- P.51** Secours aux aînés – L'ŒUVRE LÉGER
- P.52** Service à la famille chinoise du Grand Montréal / Centre Man Sau des aînés chinois
- P.53** Table de concertation des aînés d'Outremont *(Table de concertation locale Aînés)*
- P.54** Table des aînés de Rivière-des-Prairies *(Table de concertation locale Aînés)*
- P.55** Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île
(Table de concertation locale Aînés)
- P.56** Table de concertation des aînés de Bordeaux-Cartierville
(Table de concertation locale Aînés)
- P.57** Table des Aînés de Montréal Centre-Ouest *(Table de concertation locale Aînés)*

- P.58** Table de concertation des Aînés de LaSalle (*Table de concertation locale Aînés*)
- P.59** Table de concertation des aînés de Montréal-Nord
(*Table de concertation locale Aînés*)
- P.60** Table de concertation des aînés de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles
(*Table de concertation locale Aînés*)
- P.61** Table de concertation Aînés de Lachine (*Table de concertation locale Aînés*)
- P.62** Tel-Écoute / Tel-Aînés
- P.63** Vivre et Vieillir à Rosemont (VVR) (*Table de concertation locale Aînés*)
- P.64** Vivre St-Michel en santé (VSMS) – Table des Aînés (*Table de concertation locale Aînés*)
- P.65** YMCA St-Laurent - Programme aux aînés

☆ Cartographie

☆ Membres affinitaires (20 organismes)

- P.68** Agence de la santé et des services sociaux de Montréal
- P.69** Agence de santé publique du Canada
- P.70** Association canadienne pour la santé mentale – Filiale de Montréal
(Comité Vieillir en *bonne* santé mentale)
- P.71** Centre Dollard-Cormier
- P.72** Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS)
- P.73** Comité des gestionnaires du programme PPALV de Montréal
- P.74** Conférence régionale des élus (CRÉ) de Montréal
- P.75** Cour municipale de Montréal
- P.76** Direction de santé publique de Montréal – Unité Environnement urbain
et santé de l'Île de Montréal
- P.77** Ensemble Mosaïque
- P.78** Fondation Émergence
- P.79** Fondation des maladies mentales
- P.80** Forum Jeunesse de l'île de Montréal (FJÎM)
- P.81** Institut Nazareth et Louis-Braille
- P.82** Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (IUGM)
- P.83** Observatoire Vieillissement et Société (OVS)
- P.84** Office des personnes handicapées du Québec
- P.85** Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM)
- P.86** Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) –
Section Stratégie d'action avec la communauté
- P.87** Société Parkinson du Grand Montréal (SPGM)

☆ ORGANISME : Alliances 3^e Âge Grand Plateau

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

CLSC du Plateau Mont-Royal

4625, avenue De Lorimier, Montréal, QC H2H 2B4

Tél. : 514-521-1320, poste 6520 • Téléc. : 514-525-7197

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Nicole Frappier, présidente / nicole@accordailles.org

René Michaud, organisateur communautaire / rmichaud@ssss.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

Alliances 3^e Âge Grand Plateau réunit 16 organismes locaux oeuvrant auprès des aînés de son territoire. Sa mission est de favoriser une meilleure connaissance et une concertation plus efficace entre les organismes travaillant auprès des personnes âgées des quartiers St-Louis, Mile-End et Plateau et soutenir toute action visant à améliorer la qualité de vie des aînés.

☆ ORGANISME : Association Culturelle Roumaine

COORDONNÉES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges
6^e étage, bureau 693-5, Montréal, QC H3S 2T6
Tél. : 514-733-3035
cm.quebec@yahoo.com

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Ala Mindicanu
Paul Dancescu, président

MISSION DE L'ORGANISME

L'Association Culturelle Roumaine organise des activités culturelles pour favoriser l'intégration des nouveaux arrivants de Roumanie, de la République de Moldavie ou d'autres pays de l'Europe de l'Est. L'Association a notamment mis sur pied un club culturel destiné aux personnes âgées de la communauté. Par l'entremise de rencontres thématiques, de cours de français ou encore de projets intergénérationnels, l'Association cherche à briser l'isolement des aînés et à favoriser leur intégration à la société d'accueil.

☆ ORGANISME : Association de professionnelles et professionnels à la retraite du Québec (APRQ)

832

Nombre de
membres

COORDONNÉES

1001, rue Sherbrooke Est, bureau 300
Montréal, QC H2L 1L3
Tél. : 514-849-1103 • Téléc. : 514-842-5281
info@aprq.qc.ca

SITE INTERNET

www.aprq.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Marie-Lyse Julien-Lesco / julienlesco@sympatico.ca
Mireille Beulac, présidente du Conseil régional / mireille.b@sympatico.ca

MISSION DE L'ORGANISME

L'APRQ est un organisme à but non lucratif qui regroupe les professionnels à la retraite du secteur public du Québec, dans le but de défendre leurs droits ainsi que leurs intérêts économiques et socioculturels. Ses objectifs sont donc de promouvoir et défendre les intérêts intellectuels, socio-économiques et culturels des membres ; de participer aux efforts des organismes publics dans la recherche de meilleures conditions de vie dans notre société ; d'agir comme carrefour d'échanges et de services ; et d'identifier, définir et mettre en application des stratégies d'utilisation des compétences diversifiées des membres.

☆ ORGANISME : Association des aînés vietnamiens de Montréal

300

Nombre de
membres

COORDONNÉES

7378, rue Lajeunesse, bureau 207
Montréal, QC H2R 2H8
Tél. : 514-278-2654

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Minh Nguwet Lûu, présidente

MISSION DE L'ORGANISME

Loisirs, divertissements, tout en aidant à la bonne santé physique et mentale, voilà les principaux objectifs de l'Association des aînés vietnamiens de Montréal qui a plus de 20 ans d'existence. Différentes activités sont offertes aux quelque 300 adhérents. Ceux-ci peuvent participer régulièrement à des cours de tai-chi ainsi qu'à des séances de danse en ligne. Les jeux de cartes sont nombreux et des tournois de Ma-jong sont aussi organisés occasionnellement. Douze repas communautaires ainsi que cinq ou six sorties de groupes sont organisés annuellement. L'Association vise, par ses activités, à divertir en plus d'aider à la préservation de l'autonomie des personnes âgées.

☆ **ORGANISME : Association des Retraité(es) d'Origine Haïtienne du Québec et du Canada (AROHQC)**

COORDONNÉES

C.P. 91523, Montréal, QC H1R 3X2

Tél. : 514-856-0441

arohqc@hotmail.com

SITE INTERNET

www.carrefour50ans.com (section Clubs et associations)

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Jean-Louis Dugué / dugue222@hotmail.com

MISSION DE L'ORGANISME

L'AROHQC est un organisme sans but lucratif créé en juin 1996 par des retraités canadiens d'origine haïtienne vivant au Québec. Sa mission est d'œuvrer à l'épanouissement social, économique, culturel et politique des personnes âgées d'origine haïtienne. Offrant un service d'information et de référence, l'AROHQC organise des rencontres entre les aînés, en plus d'apporter son soutien aux diverses activités intergénérationnelles. De plus, l'AROHQC cherche à aider efficacement les personnes seules et démunies en travaillant en partenariat avec les organismes de la communauté qui poursuivent la même mission.

☆ ORGANISME : Association des grands-parents de Montréal

192

Nombre de
membres

COORDONNÉES

Association des grands-parents du Québec

2900 boul. du Loiret, bureau 101, Québec, QC G1C 3X3

Tél. : 514-745-6110 • 1-888-624-7227

agp@grands-parents.qc.ca

SITE INTERNET

www.grands-parents.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Diane Robert / dianerobert1952@hotmail.com

Monic Avoine, vice-présidente et responsable des communications de l'AGPQ

MISSION DE L'ORGANISME

L'AGPQ est un organisme de défense des droits familiaux. Cet organisme communautaire milite en faveur des petits-enfants pour qu'ils puissent maintenir une relation de qualité avec leurs grands-parents et leur famille élargie, et ainsi connaître leurs origines familiales. Il défend avec autant de ferveur les droits des aînés victimes d'abus et d'exploitation de leurs proches. L'AGPQ offre un service d'écoute, de référence et d'orientation (écouter, accompagner, comprendre, aider, supporter, informer) aux grands-parents en détresse ou en situation difficile, ainsi qu'aux aînés vivant de l'exploitation ou des problèmes d'abus. De plus, elle organise des rencontres d'information dans diverses régions du Québec.

☆ **ORGANISME : Association des personnes âgées immigrantes Inc. (ASPAI)**

COORDONNÉES

Centre d'Orientation Paralégale et Sociale pour Immigrants (COPSI)

1451, rue St-Zotique Est, Montréal, QC H2G 1G9

Tél. : 514-729-7098 • Téléc. : 514-729-7324

copsi@qc.aira.com

SITE INTERNET

www.copsi.50webs.com

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Clélia Bellot / cbellot@videotron.ca

MISSION DE L'ORGANISME

C'est dans le but de regrouper les personnes âgées isolées et démunies issues des communautés ethnoculturelles, afin de veiller à leur bien-être ainsi qu'à leurs intérêts, que l'ASPAI a été créée en 1997. L'ASPAI cherche, par différents moyens, à aider les personnes âgées immigrantes à s'intégrer à la société québécoise. Elle veut avant tout défendre les intérêts de ses membres, notamment en créant des liens avec divers organismes qui s'adressent aux aînés.

☆ **ORGANISME : Association des popotes roulantes du Montréal métropolitain (APRMM)**

COORDONNÉES

1919, rue St-Jacques, Montréal, QC H3J 1H2
Tél. : 514-937-4798 • Téléc. : 514-937-8588
aprrm@videotron.ca

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Huguette Roy, directrice

MISSION DE L'ORGANISME

L'APRMM coordonne un réseau de 23 popotes ainsi qu'un centre de production. Par l'entremise de ce réseau, cet organisme a comme principale activité la préparation et la livraison à domicile de repas équilibrés à prix modique. La préoccupation de l'APRMM est de contribuer à l'amélioration et au maintien de la qualité de vie des aînés en répondant à leurs besoins nutritionnels et en leur offrant un suivi complémentaire au maintien à domicile. Ce service s'adresse en particulier aux personnes en perte d'autonomie ou éprouvant certaines difficultés à se nourrir convenablement.

☆ ORGANISME : Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ – CSQ)

6536

Nombre de
membres

COORDONNÉES

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec, QC G1K 9E7
Tél. : 1-800-663-2408 • Téléc. : 418-525-0769
areq@csq.qc.net

SITE INTERNET

<http://areq.qc.net>

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Gaétane Lebel-Fillion / gaetanelebel@videotron.ca

MISSION DE L'ORGANISME

Fondée en 1961, l'AREQ (CSQ) est la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics. Elle compte en effet plus de 54 000 membres, dont la moyenne d'âge est de 67 ans, provenant de l'ensemble des régions du Québec, dont 6536 dans la région de Montréal. Les membres de l'AREQ sont issus du secteur de l'éducation, de même que du domaine de la santé et des services sociaux, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal. L'AREQ affirme sa volonté de reconnaître dans sa mission le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes. Elle a pour mission de promouvoir et défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

☆ ORGANISME : Association hellénique des femmes âgées du Québec (FILIA)

300

Nombre de
membres

COORDONNÉES

821, rue Ogilvy, Montréal, QC H3N 1N9
Tél. : 514-948-3021 • Téléc. : 514-948-6063
filia@bellnet.ca

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Joanna Tsoublekas, directrice générale

MISSION DE L'ORGANISME

La mission principale de FILIA (qui signifie amitié en grec) est de contribuer au maintien de la qualité de vie et du niveau d'autonomie des personnes âgées isolées tout en leur procurant des occasions de socialisation. Elle poursuit des objectifs d'entraide, de communication, d'échange et de socialisation. Elle vise le maintien de conditions de vie décentes par le soutien aux activités quotidiennes, l'information et l'intégration aux valeurs de la société québécoise. Des activités socioculturelles et religieuses, un soutien moral aux malades et des programmes communautaires, comme la popote roulante, font partie du nombre des services offerts par cette association.

☆ ORGANISME : Association l'amitié n'a pas d'âge

COORDONNÉES

1474, rue Fleury Est, Montréal, QC H2C 1S1
Tél. : 514-382-0310, poste 209 • Téléc. : 514-381-3462
info@amitieage.org

SITE INTERNET

www.amitieage.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Rachel Sigouin / rsigouin@gmail.com

MISSION DE L'ORGANISME

L'Association l'amitié n'a pas d'âge s'est donnée comme mission de favoriser le rapprochement entre les aînés et les jeunes pour le développement d'une société plus inclusive et solidaire. Activement impliquée depuis plus de 23 ans tant au niveau de la promotion que de la réalisation de projets intergénérationnels, l'Association poursuit notamment les objectifs suivants : impliquer les aînés, les adultes et les jeunes dans la création de rapports intergénérationnels en vue de l'amélioration de leur santé et de leur bien-être; sensibiliser la population à l'importance de l'intergénérationnel; organiser des activités éducatives dans le but de rapprocher et de faire connaître les besoins des personnes âgées aux gens des autres générations et les besoins des autres générations aux personnes âgées et finalement effectuer toute recherche concernant l'intergénérationnel.

☆ **ORGANISME : Association nationale des retraités fédéraux (ANRF) - section Montréal**

13 000

**Nombre de
membres**

COORDONNÉES

1940, boul. Henri-Bourassa Est, bureau 300, Montréal, QC H2B 1S1
Tél. : 514-381-8824 • Téléc. : 514-381-4086
anrf-fsna@cadre.qc.ca

SITE INTERNET

www.fsna.com/accueil.htm / www.anrf-fsna.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Dusan Pavlovic

MISSION DE L'ORGANISME

Principale organisation pancanadienne de retraités du secteur public fédéral, l'ANRF a été créée en 1963 afin de défendre les intérêts des retraités fédéraux et de protéger leurs prestations. Forte de ses 165 000 membres répartis en 84 sections à travers le Canada, elle poursuit les objectifs suivants : protéger et améliorer les prestations des bénéficiaires de pensions en vertu des régimes du secteur fédéral et de la Loi sur les juges; s'opposer aux mesures défavorables aux retraités fédéraux; protéger et améliorer l'ensemble des bénéfices des aînés; renseigner et soutenir les retraités quant à leurs droits de pensionnés fédéraux et finalement, collaborer avec d'autres organismes d'aînés et pensionnés qui poursuivent les mêmes objectifs.

☆ ORGANISME : Association québécoise de gérontologie - Région de Montréal et Montérégie

300

Nombre de
membres

COORDONNÉES

7225, rue Durocher, bureau 100.3, Montréal, QC H3N 2Y3
Tél. : 514-387-3612 • info@aqq-quebec.org

SITE INTERNET

www.aqq-quebec.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Catherine Geoffroy, présidente / catherine.geoffroy@aqq-quebec.org

MISSION DE L'ORGANISME

Fondée en 1978, l'Association québécoise de gérontologie est un organisme à but non lucratif, francophone, qui s'intéresse aux différents aspects du vieillissement. Elle regroupe tout intervenant, toute personne, tout groupe ou tout organisme qui s'intéressent aux différents aspects du vieillissement dans le contexte de la société québécoise et d'ailleurs. L'AQG fait la promotion du transfert d'information et du développement des connaissances sur la population âgée. Elle publie une revue trimestrielle, *Vie et Vieillessement*, en plus d'organiser des activités publiques.

☆ **ORGANISME : Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA)**

COORDONNÉES

1474, rue Fleury Est, Montréal, QC H2C 1S1
Tél. : 514-382-0310, poste 105 • Téléc. : 514-381-3462
arvdc@berthiaume-du-tremblay.com

SITE INTERNET

www.aqcca.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

André Guérard, directeur / direction@aqcca.org

MISSION DE L'ORGANISME

L'AQCCA, qui regroupe 65 organismes à la grandeur du Québec, offre une structure provinciale de représentation et de soutien aux centres communautaires pour aînés en tenant compte des spécificités propres à chacun. Ses objectifs sont de promouvoir les centres communautaires pour aînés au Québec; représenter les centres communautaires pour aînés auprès des instances gouvernementales et des autres regroupements provinciaux; soutenir et assister les centres communautaires pour aînés dans leur développement; reconnaître les problématiques spécifiques aux centres communautaires pour aînés et favoriser l'émergence de pistes de solutions communes et finalement, favoriser les échanges et assurer une liaison entre les membres.

☆ ORGANISME : Au rendez-vous des cultures

COORDONNÉES

1474, rue Fleury Est, Montréal, QC H2C 1S1
Tél. : 514-383-6019 • Téléc. : 514-381-3462
arvdc@berthiaume-du-tremblay.com

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Paule Elisson, présidente / paule_elisson@hotmail.com

MISSION DE L'ORGANISME

Au rendez-vous des cultures est une association à but non lucratif formée majoritairement d'ainés. Elle s'est donnée comme mission de créer des liens entre les Québécois de diverses origines pour une meilleure connaissance mutuelle et une plus grande solidarité. Elle propose également une réflexion et des pistes d'action sur des thèmes reliés au rapprochement interculturel et intergénérationnel et sur la pratique de la citoyenneté. L'association offre à ses membres et au grand public des activités mensuelles qui permettent l'ouverture à la diversité des cultures. Ces activités prennent diverses formes : conférences, débats, expositions, présence d'ainés de multiples horizons dans les écoles, pour raconter aux enfants les contes et légendes du Québec et des pays d'origine.

☆ ORGANISME : Bureau de la communauté haïtienne de Montréal (BCHM)

+100

Nombre de
membres

COORDONNÉES

6970, rue Marquette, Montréal, QC H2E 2C7
Tél. : 514-725-9508 • Téléc. : 514-725-9830
coordination@bchm.ca

SITE INTERNET

www.bchm.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Ruth Pierre-Paul, directrice / direction@bchm.ca
Annie Altidor, intervenante secteurs femmes et aînés / secteur-femmes@bchm.ca

MISSION DE L'ORGANISME

Le Bureau de la communauté haïtienne est un organisme à but non lucratif au service de la population depuis plus de trente ans. Sa mission est d'accompagner les membres des communautés immigrantes, ceux de la communauté haïtienne majoritairement, dans leurs efforts d'adaptation et d'intégration à la société québécoise. En matière de services aux personnes âgées de la communauté, le BCHM cherche à promouvoir l'autonomie physique, mentale et sociale des aînés, et à briser leur isolement. Pour atteindre ses objectifs, le BCHM offre diverses activités aux aînés, dont des sessions d'information, des activités ludiques, des sessions d'exercice physique, des ateliers d'artisanat et du support socio-affectif.

☆ ORGANISME : Centre Berthiaume-Du Tremblay

COORDONNÉES

1474, rue Fleury Est, Montréal, QC H2C 1S1
Tél. : 514-382-0310 • Téléc. : 514-381-3462
centre@berthiaume-du-tremblay.com

SITE INTERNET

www.berthiaume-du-tremblay.com

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Huguette Robert, coordonnatrice / huguette.robert@berthiaume-du-tremblay.com

MISSION DE L'ORGANISME

Le Centre Berthiaume-Du Tremblay est un organisme de développement communautaire œuvrant avec et pour les personnes âgées de 50 ans et plus. Il travaille avec des partenaires implantés à Montréal et dans différentes régions du Québec. Sa mission est de favoriser le mieux-être des aînés. Le Centre héberge sous son toit plusieurs organisations destinées aux aînés, dont l'Association des retraités d'Ahuntsic, Au rendez-vous des cultures, l'Association l'amitié n'a pas d'âge, l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés, le Regroupement PRASAB (popotes roulantes et autres services alimentaires bénévoles), etc. Il offre, entre autres, des services de soutien-conseil, des services de soutien technique (aux organismes et aux comités qu'il héberge), des dîners communautaires et des cafés rencontres.

☆ ORGANISME : Centre communautaire congolais des aînés

COORDONNÉES

3746, rue Ontario Est, bureau 100, Montréal, QC H1W 1S2
Tél. : 514-597-2882 • Téléc. : 514-521-6285
kambangar@yahoo.fr

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Mathieu Mukoko Wa Luendu, président

MISSION DE L'ORGANISME

Le Centre communautaire congolais des aînés a pour mission de regrouper en personne morale les hommes et les femmes âgés de 50 ans et plus d'origine congolaise et d'autres minorités ethnoculturelles de l'île de Montréal. Le Centre cherche à soulager la solitude et l'isolement des personnes âgées de la communauté et ainsi améliorer leur qualité de vie. Pour se faire, il offre des services de soutien et d'entraide (dépannage alimentaire, assistance et soutien en cas de maladie ou de décès, etc.). Il organise aussi des activités récréatives, éducatives et culturelles (repas communautaires, cafés rencontres, dîners anniversaires).

☆ ORGANISME : Centre d'action bénévole de Montréal (CABM)

COORDONNÉES

2015, rue Drummond, suite 300, Montréal, QC H3G 1W7
Tél. : 514-842-3351 • Téléc. : 514-842-8977
info@cabm.net

SITE INTERNET

www.cabm.net

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Marjorie Northrup, coordonnatrice des Services alimentaires bénévoles
mnorthrup@cabm.net

MISSION DE L'ORGANISME

Fondé en 1937, le CABM avait pour but, au départ, de faciliter l'accès des femmes aux diverses activités bénévoles. Dès 1966, le CABM participe à l'implantation de la première popote roulante à Montréal. Aujourd'hui, la mission du CABM est de promouvoir l'action bénévole auprès de la population et de soutenir sa pratique au sein des organismes communautaires. Le CABM recrute et oriente annuellement des milliers de candidats bénévoles vers plus de 800 organismes de bienfaisance et à but non lucratif oeuvrant dans des domaines aussi variés que : la santé et les services sociaux, le développement communautaire, les sports et les loisirs, l'éducation, l'environnement, les arts et la culture, etc.

☆ ORGANISME : Centre juif Cummings pour aînés

COORDONNÉES

5700, avenue Westbury, Montréal, QC H3W 3E8
Tél. : 514-342-1234 • Téléc. : 514-739-6899
info@cummingscentre.org

SITE INTERNET

www.cummingscentre.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Herb Frank / hfrank@videotron.ca

6000

Nombre de
membres

MISSION DE L'ORGANISME

Dans le but de permettre aux adultes d'âge avancé de maintenir leur autonomie et leur qualité de vie, le Centre juif Cummings pour aînés (CJCA), organisme bénévole à but non lucratif, offre une panoplie d'activités sociales, récréatives, éducatives ainsi qu'une vaste gamme de services (maintien à domicile, transport et accompagnement, popotes roulantes, aide financière, etc.), aux aînés, qu'ils soient autonomes ou en perte d'autonomie. Le CJCA reconnaît la dignité et le mérite de chacun et promeut des attitudes positives sur le vieillissement.

☆ ORGANISME : Centre Renaissance pour Femmes d'Âge d'Or

COORDONNÉES

5919, boul. Henri-Bourrassa Ouest, St-Laurent, QC H4R 1B7
Tél. : 514-652-5311 • Téléc. : 514-956-9920
crpfao@gmail.com

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Kholoud Idais, directrice et responsable des bénévoles
kholoud_i@hotmail.com

MISSION DE L'ORGANISME

Le Centre Renaissance pour Femmes d'Âge d'Or est un lieu de rencontre pour les femmes aînées, arabes, musulmanes et d'ailleurs. Sa mission consiste à aider les femmes aînées à sortir de l'isolement, les amener à participer activement dans la société d'accueil, à être autonomes et à transmettre aux jeunes leur savoir culturel et sociétal. Le Centre accueille des femmes âgées de 60 ans et plus et vise à créer un espace propice aux rencontres et aux échanges entre les aînées de la communauté arabo-musulmane du Grand Montréal.

☆ ORGANISME : Club d'activités physiques APADOR

COORDONNÉES

Complexe sportif Claude-Robillard

1000, avenue Émile-Journault, Montréal, QC H2M 2E7

Tél. : 514-389-3640 • Téléc. : 514-990-6298

info@apador.com

SITE INTERNET

www.apador.com

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

René Bienvenu / rene.mimi@videotron.ca

Richard Dufort, directeur des activités / rdufort@apador.com

MISSION DE L'ORGANISME

Depuis plus de 20 ans, le Club d'activités physiques APADOR offre des activités physiques destinées à une clientèle âgée de 50 ans et plus. APADOR offre des services de conditionnement physique, des activités physiques spécialisées, comme le badminton, l'aquaforme, le golf, les danses en ligne et le tennis, des activités sportives libres, des activités de plein air, et des activités sociales. Organisme à but non lucratif, le Club a pour principaux objectifs d'améliorer la santé, de prévenir les maladies, de maintenir la qualité de vie en plus d'accroître l'autonomie fonctionnelle de ses membres tout en minimisant les frais relatifs à la pratique d'activités physiques.

☆ ORGANISME : Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO)

+75

COORDONNÉES

2349, rue de Rouen, 4^e étage, Montréal, QC H2K 1L8
Tél. : 514-288-7122 • Téléc. : 514-288-7140
reseau@comaco.qc.ca

**Organismes
à but non
lucratif**

SITE INTERNET

www.comaco.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Serge Émond, coordonnateur

MISSION DE L'ORGANISME

Fondée en 1984, la Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO) est un regroupement de plus de 75 organismes à but non lucratif impliqués dans la communauté. La mission première du regroupement est de promouvoir le maintien dans la communauté des personnes dont l'autonomie est réduite, principalement des aînés de la région de Montréal. COMACO est chargée de représenter ses membres auprès des instances gouvernementales, de les défendre et de promouvoir les intérêts des populations desservies par les membres, d'en assurer la reconnaissance auprès de la population en général et de les soutenir par des activités d'information, de formation, de recherche et d'animation.

☆ ORGANISME : Comité Aînés du Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent (COSSL)

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

1055, avenue Ste-Croix, Montréal, QC H4L 3Z2
Tél. : 514-748-2000 • Téléc. : 514-748-2003
direction@cossl.org

SITE INTERNET

www.cossl.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Abdou Lat Fam, organisateur communautaire / abdoulat.fam@ssss.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

Le Comité des Organismes Sociaux de Saint-Laurent (COSSL) est une table de concertation multi-réseaux et multi-sectorielles. Il regroupe plus d'une dizaine d'organismes œuvrant sur le territoire de l'arrondissement Saint-Laurent et ayant à cœur l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et citoyennes de Saint-Laurent. Formé en 1996, le Comité Aînés a pour volonté de mieux connaître les besoins des aînés, de s'assurer d'offrir les services adaptés et de les faire connaître et développer de nouvelles réponses aux besoins émergents.

☆ **ORGANISME : Comité de concertation des aînés en action (CCAA) de St-Léonard**

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

8180, rue Collerette, St-Léonard, QC H1P 2V5

Tél. : 514-323-1417 • concertationstleonard@yahoo.ca

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Daniel Duranleau, coordonnateur

MISSION DE L'ORGANISME

Sous l'égide de la Table de quartier de St-Léonard qui existe depuis trois ans, le Comité de concertation des aînés en action (CCAA) a pour principal objectif l'amélioration de la qualité de vie des citoyens aînés de St-Léonard. Il chapeaute entre autres trois comités, soit le comité transport, le comité abus et maltraitance ainsi que le comité information.

☆ ORGANISME : Conseil Régional des Personnes âgées Italo-Canadiennes (CRAIC)

14 000

Nombre de
membres

COORDONNÉES

671, avenue Ogilvy, Montréal, QC H3N 1N4
Tél. : 514-273-6588 • Téléc. : 514-273-6636
craic@securenet.net

SITE INTERNET

www.craic.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Élisabeth Daoust, coordonnatrice de projets

MISSION DE L'ORGANISME

Le Conseil Régional des Personnes âgées Italo-Canadiennes est un organisme à but non lucratif fondé en 1974 par l'Honorable Marisa Ferretti Barth. Le CRAIC regroupe actuellement plus de 80 clubs de l'âge d'or et rejoint plus de 14 000 membres répartis dans la région de Montréal, dont les trois quarts sont italophones. Le CRAIC a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des aînés de façon à favoriser leur autonomie physique et intellectuelle. Des services de maintien à domicile, des popotes roulantes, des sessions d'information, des programmes de socialisation, de nombreuses activités sociocommunitaires, des projets intergénérationnels et bien d'autres ont également été mis en place.

☆ **ORGANISME : Concertation aînée Hochelaga-Maisonneuve**

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

Résolidaire

3760, rue Ste-Catherine Est, local 302, Montréal, QC H1W 2G1

Tél. : 514-598-9670 • Téléc. : 514-598-9262

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Lorraine Gagné / lorrainegagne@gmail.com

Nathalie Bélisle, directrice Résolidaire / resobhm@cooptel.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

Concertation aînée Hochelaga-Maisonneuve a pour but de regrouper les organismes des aînés du quartier Hochelaga-Maisonneuve afin de mettre en commun les problèmes que rencontrent les personnes âgées du territoire et d'y trouver des solutions. Cette table de concertation locale met de l'avant des projets conjoints qui s'adressent aux aînés à travers un circuit d'organismes communautaires et d'habitation du quartier.

☆ ORGANISME : Croix de Secours Arménienne du Canada (A R S Inc)

COORDONNÉES

3401, rue Olivar-Asselin, Montréal, QC H4J 1L5
Tél. : 514-333-1616 • ars-canada@bellnet.ca

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Lucy Chahinian / lucy.manguian@gmail.com

MISSION DE L'ORGANISME

Association philanthropique à but non lucratif, la Croix de Secours arménienne a été fondée en 1910 aux États-Unis et se retrouve maintenant dans une vingtaine de pays dans le monde. Sa création correspond à la nécessité de soutenir les familles et les orphelins rescapés du génocide de 1915. Les objectifs d'aide de la Croix de Secours arménienne sont répartis dans divers domaines, comme l'aide aux malades, les services de colonies de vacances et les bourses aux étudiants. L'organisme vient aussi en aide aux personnes âgées, en offrant des services de visites, de soutien et d'accompagnement, et ce, selon leurs besoins.

☆ ORGANISME : Entraide Bois-de-Boulogne

COORDONNÉES

2005, rue Victor-Doré, bureau 123, Montréal, QC H3M 1S4
Tél. : 514-332-4222 • Téléc. : 514-332-2891
entraidebdb@bellnet.ca

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Amal Elkouri, directrice

MISSION DE L'ORGANISME

Entraide Bois-de-Boulogne est un organisme socio-communautaire de bienfaisance, situé dans l'arrondissement Ahunatic-Cartierville, qui agit auprès des communautés culturelles dans un esprit intergénérationnel.

☆ ORGANISME : Forum des citoyens aînés de Montréal (FCAM)

COORDONNÉES

419, boul. Rosemont, bureau 101, Montréal, QC H2S 1Z2
Tél. : 514-270-8464 • Téléc. : 514- 270-7107
info@fcam.qc.ca

SITE INTERNET

<http://fcam.riq.ca>

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Marie-Denise Duqueronette, secrétaire générale

MISSION DE L'ORGANISME

En 1965, afin de défendre leurs intérêts, un regroupement de personnes âgées a fondé le Forum des citoyens aînés de Montréal. Parmi les champs d'intervention de l'organisme, on trouve le logement, le transport, le revenu, le maintien à domicile et la sécurité. Le FCAM a pour objectifs d'assurer le bien-être des personnes âgées par la défense de leurs droits et la recherche de solutions menant à l'amélioration de leur qualité de vie.

☆ ORGANISME : Groupe Harmonie

COORDONNÉES

1801, boul. De Maisonneuve Ouest, bureau 760, Montréal, QC H3H 1J9
Tél. : 514-939-2640 • Téléc. : 514-934-3776
grharmonie@hotmail.com

SITE INTERNET

<http://grharmonie.iquebec.com>

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Lise Therrien, directrice

MISSION DE L'ORGANISME

Le Groupe Harmonie est un organisme communautaire établi au centre-ville de Montréal depuis 1983. Il vient en aide à des gens de 55 ans et plus aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool, de médicaments ou autres substances psychotropes. L'organisme offre aussi des services à la famille et aux proches aidants, de la formation aux professionnels de la santé et des services sociaux et des séances d'information dans la communauté. Tous les services sont offerts de façon individuelle et bilingue.

☆ ORGANISME : Le Centre des Femmes de Montréal

COORDONNÉES

3585, rue St-Urbain, Montréal, QC H2X 2N6
Tél. : 514-842-6652, poste 2228 • Téléc.: 514-284-2243
cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org
emploi@centredesfemmesdemtl.org

SITE INTERNET

www.centredesfemmesdemtl.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Christiane Garant / cgarant@centredesfemmesdemtl.org

MISSION DE L'ORGANISME

La mission du Centre des Femmes de Montréal est d'offrir des services à caractère professionnel et éducatif, de même que des services de conseil et d'orientation pour aider les femmes à s'aider elles-mêmes. Organisme sans but lucratif, le Centre informe également le public des préoccupations des femmes et joue un rôle moteur dans l'amélioration des conditions de vie des femmes. Le Centre a commencé, il y a maintenant plus de dix ans, à s'intéresser aux besoins spécifiques des femmes de plus de cinquante ans. Pour répondre aux besoins de ces femmes, le Centre a développé un service d'accompagnement fondé sur le respect et la confiance. Les femmes désireuses de réintégrer le marché du travail vont pouvoir y trouver un programme d'ateliers préparatoires, des ateliers de recherche d'emploi, un service de *counselling* individuel et de la formation continue.

☆ ORGANISME : Le conseil des personnes âgées de la communauté noire de Montréal Inc.

COORDONNÉES

3007, rue Delisle, Montréal, QC H4C 1M8
Tél. : 514-935-4951 • Téléc. : 514-935-8466
counb@rogers.com

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Elisée Faure, coordonnatrice

MISSION DE L'ORGANISME

Fondé en 1987, le Conseil des personnes âgées de la communauté noire de Montréal a pour objectif principal d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées de la communauté noire du Grand Montréal. Afin d'atteindre cet objectif, le Conseil offre un éventail de services et d'activités, comme des services bénévoles, des visites d'amitié et des séances d'information.

☆ ORGANISME : Le P.A.S. de la rue

COORDONNÉES

1174, rue de Champlain, Montréal, QC H2L 3R8
Tél. : 514-526-1699 • Téléc. : 514-526-1411
info@pasdelarue.org

SITE INTERNET

www.pasdelarue.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Josiane Akrich / intervention1@pasdelarue.org

MISSION DE L'ORGANISME

Le P.A.S. de la rue est une corporation à but non lucratif vouée aux personnes de 55 ans et plus en situation d'itinérance ou de grande pauvreté. Le groupe est né de l'initiative de l'organisme Les petits frères des Pauvres en décembre 1997. Il obtient ses lettres patentes en juillet 2003. Le centre de jour est situé dans le Centre Sud, quartier reconnu pour sa plus grande concentration d'itinérants à Montréal. La mission de l'organisme est d'offrir aux hommes et aux femmes de 55 ans et plus vivant en situation d'itinérance ou de grande pauvreté, un cadre chaleureux et sécuritaire, pour créer des liens, échanger, s'informer, avoir un endroit pour se protéger du froid et des dangers de la rue. C'est aussi un lieu de partage, d'échange, de support où il est possible de créer des liens afin de briser leur isolement, leur redonner une dignité et un sentiment d'appartenance.

☆ ORGANISME : Les petits frères des Pauvres

COORDONNÉES

4624, rue Garnier, Montréal, QC H2J 3S7
Tél. : 514-527-8653 • Téléc. : 514-527-7162
canada@petits-freres.org

SITE INTERNET

www.petitsfreres.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Lise Beaudoin, directrice adjointe / lbeaudoin@petits-freres.org
Caroline Sauriol, directrice générale / csauriol@petits-freres.org

MISSION DE L'ORGANISME

Au début de leur action à Montréal en 1962, les petits frères s'occupaient des personnes du 3e âge. Au fil des ans, la moyenne d'âge des Vieux Amis a augmenté considérablement. Aujourd'hui, l'organisme lutte contre l'exclusion et la solitude des personnes âgées seules de 75 ans et plus en les accueillant, en les accompagnant et en recréant autour d'elles une famille pour toute la vie. Plus de 85% des Vieux Amis sont des femmes qui ont en moyenne 87 ans et dont plus de 80% vivent sous le seuil de la pauvreté. L'action des petits frères des Pauvres, basée sur le respect de la personne, vise principalement à répondre aux besoins affectifs des Vieux Amis. Parallèlement à cette action, les petits frères des Pauvres agissent comme porte-parole des personnes âgées isolées. Ils ont pour objectif de rappeler à la population la place importante qui revient aux aînés dans la société, et de faire connaître leurs besoins.

☆ ORGANISME : Mains Secourables

COORDONNÉES

7192, boul. Lacordaire, Montréal, QC H1S 2A4
Tél. : 514-703-5968 • fversailles@bell.net

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Fernand Versailles, président

MISSION DE L'ORGANISME

Mains Secourables est un organisme sans but lucratif dont la mission est d'offrir une assistance aux aînés des différentes communautés culturelles dans les quartiers de St-Michel, St-Léonard et Rivière-des-Prairies. L'organisme offre ses services aux aînés qui sont en perte d'autonomie et qui souffrent d'isolement.

☆ ORGANISME : Patro Le Prévost

COORDONNÉES

7355, avenue Christophe-Colomb, Montréal, QC H2R 2S5
Tél. : 514-273-8535, poste 225 • Téléc. : 514-273-9190
patroaines@hotmail.com

SITE INTERNET

www.patroleprevost.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Jocelyne Ouellet, animatrice-secteur aînés

MISSION DE L'ORGANISME

Le Patro Le Prévost est un milieu de vie éducatif d'inspiration chrétienne. Que l'on ait 3 ans ou 102 ans, il vise le développement de la personne en elle-même et dans ses relations avec les autres. Par les activités de loisirs qu'il organise et par les rencontres valorisantes qu'il suscite, le Patro soutient la personne et la famille et apporte sa contribution à leur épanouissement. Aujourd'hui, le Patro a 100 ans et demeure un milieu de vie dynamique qui mise sur l'action communautaire et le loisir comme méthodes d'intervention sociale auprès de la population montréalaise. Plus de 2 000 personnes participent à ses activités à toutes les semaines, et le centre emploie plus de 120 employés, en plus d'être appuyé par plus de 200 bénévoles et de nombreux stagiaires.

☆ ORGANISME : Regroupement des Aidants et Aidantes Naturel(le)s de Montréal (RAANM)

COORDONNÉES

1150, boul. St-Joseph Est, bureau 002, Montréal, QC H2J 1L5
Tél. : 514-374-1056 • Téléc. : 514-374-3040
info@raanm.org

SITE INTERNET

www.raanm.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Alain Hébert, coordonnateur / coord@raanm.org

MISSION DE L'ORGANISME

Le RAANM est un organisme sans but lucratif dont la mission est de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des proches aidantes et des proches aidants. Les objectifs du RAANM sont d'offrir un lieu où les personnes aidantes de l'île de Montréal peuvent s'informer, obtenir des références et se regrouper pour se solidariser. Cet organisme mise aussi sur la promotion de l'émergence de groupes de personnes aidantes dans tous les secteurs de l'île de Montréal ainsi que la défense des droits des personnes aidantes. L'organisme vise également à conscientiser les intervenants du secteur de la santé et des services sociaux, les pouvoirs publics ainsi que la population à la réalité des aidants.

☆ **ORGANISME : Regroupement des associations québécoises de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Île de Montréal (AQDR)**

4509

**Nombre de
membres**

COORDONNÉES

1620, avenue de la Salle, bureau 10, Montréal, QC H1V 2J8
Tél. : 514-935-1551 • Téléc.: 514-937-7371
aqdr@qc.aira.com

SITE INTERNET

www.aqdr.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Monique Côté-Petit, présidente

MISSION DE L'ORGANISME

Mouvement d'action politique, l'AQDR repose essentiellement sur l'engagement social d'individus souhaitant défendre les droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes retraitées et préretraitées (50 ans et plus). Depuis plus de 20 ans, l'organisme compte des milliers de membres et de sympathisants dans toutes les régions du Québec. L'AQDR poursuit de nombreux objectifs, dont la reconnaissance des acquis et de l'expertise, le renforcement du tissu social, tant sur le plan local que régional, la revalorisation du citoyen retraité ainsi que le transfert intergénérationnel des connaissances. À Montréal, on retrouve les sections suivantes de l'AQDR : Montréal-Nord, St-Michel, Rosemont, Ahuntsic-St-Laurent, Rivière-des-Prairies et Hochelaga-Maisonneuve.

☆ **ORGANISME : Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé - Montréal-Laval (RIIRS)**

2160

**Nombre de
membres**

COORDONNÉES

1170, boul. Lebourgneuf, bureau 405, Québec, QC G2K 2E3
Tel.: 1-800-639-9519 • Téléc. : 418-626-0799 • info@riirs.org
* adresse postale à Montréal (adresse personnelle de Mme Tougas, sur demande)

SITE INTERNET

www.riirs.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Claire Tougas / tougascl3@hotmail.com

MISSION DE L'ORGANISME

Le RIIRS est un organisme sans but lucratif fondé en 1992, avec l'aide de la Fédération des infirmières du Québec (FIQ), pour répondre à un besoin de regroupement exprimé par les infirmières et infirmiers retraités. Depuis octobre 2006, les infirmières et infirmiers auxiliaires, les inhalothérapeutes, les perfusionnistes, les techniciens en circulation extracorporelle et les puéricultrices peuvent adhérer au RIIRS. Le Regroupement est une organisation d'action collective dont les objectifs sont, entre autres, de donner une voix collective aux membres afin de favoriser une meilleure défense de leurs droits et de leurs intérêts et créer un sentiment d'appartenance; de participer aux revendications des retraités et d'établir des liens avec d'autres organismes, et de participer aux grands débats publics concernant les intérêts des retraités.

☆ **ORGANISME : Regroupement des organismes pour les aînés des Faubourgs (ROAF)**

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

CLSC des Faubourgs

1250, rue Sanguinet, Montréal, QC H2X 3E7

Tél. : 514-527-9565, poste 3670

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Lynda Tremblay / carrefoureusebe@bellnet.ca

François Soucisse, organisateur communautaire / fsoucisse@ssss.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

Créé en 1998, le ROAF regroupe une quinzaine d'organismes communautaires et publics, actifs sur le territoire du CLSC des Faubourgs, et qui se préoccupent des aînés. Le Regroupement a comme principale mission d'améliorer les conditions de vie des aînés, leur santé ainsi que leur qualité de vie.

☆ **ORGANISME : Regroupement des organismes pour aînés et aînées du Sud-ouest de Montréal (ROPASOM)**

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

5335, rue Notre-Dame Ouest, local 103, Montréal, QC H4C 3L3
Tél. : 514-989-8226 • Téléc. : 514-903-1374
ropasom@videotron.ca

SITE INTERNET

www.ropasom.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Suzanne Chouinard, présidente / suzannechouinard@live.ca
Anne-Laure Marcadet, responsable de projets / almarcadet_ropasom@yahoo.ca

MISSION DE L'ORGANISME

À l'automne 1999, un comité de concertation des aînés a été mis sur pied pour favoriser les échanges entre organismes et aînés du Sud-Ouest de Montréal. Cette concertation a donné naissance au ROPASOM. Il a pour mission d'améliorer la qualité de vie des aînés du Sud-Ouest de Montréal. Les objectifs du Regroupement sont de favoriser la concertation entre les organismes ou les individus oeuvrant auprès des aînés, de promouvoir des activités, d'étudier et de défendre les intérêts des aînés et d'être leur porte-parole en ce qui a trait à la protection des intérêts collectifs.

☆ **ORGANISME : Regroupement des syndicalistes à la retraite (RSR) - Conseil régional FTQ du Montréal Métropolitain**

COORDONNÉES

565, boul. Crémazie Est, bureau 2500, Montréal, QC H2M 2V6
Tél. : 514-387-3666 • Téléc. : 514-387-4393
rsrmonreal@rsr-crmftq.org

SITE INTERNET

www.rsr-crmftq.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Claude Lamothe, président

MISSION DE L'ORGANISME

Le Regroupement des personnes à la retraite (RPR), qui a modifié son nom en 1997 pour le Regroupement des syndicalistes à la retraite (RSR), a été créé en 1993 afin de permettre à des personnes syndiquées à la FTQ, retraitées ou préretraitées, de pouvoir maintenir le contact et/ou continuer à s'impliquer dans et avec le mouvement syndical. En menant une action sociale et politique, le Regroupement souhaite assurer la réussite sociale et économique de ses membres et, de façon générale, celle de l'ensemble des personnes âgées.

☆ ORGANISME : Réseau FADOQ – Région Île de Montréal

COORDONNÉES

7378, rue Lajeunesse, bureau 215, Montréal, QC H2R 2H8
Tél. : 514-271-1411 • Téléc. : 514-271-1640
info@fadoqmtl.org

SITE INTERNET

www.carrefour50ans.com

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Louise Daigneault / louisedaigneault01@hotmail.com
Christine Lécuyer, directrice générale / clecuyer@fadoqmtl.org

25 000

Nombre de
membres

MISSION DE L'ORGANISME

Le Réseau FADOQ – Région Île de Montréal est un organisme sans but lucratif affilié à la plus importante association de personnes âgées du Québec, le Réseau FADOQ, qui compte plus de 250 000 membres à travers le Québec. Le réseau FADOQ est composé d'organismes affiliés qui ont pour mission de regrouper les personnes de 50 ans et plus; de les représenter devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins; et d'organiser des activités et leur offrir des programmes et des services répondant à leurs besoins. Tout ceci dans le but de favoriser la qualité de vie et l'épanouissement de tous ses membres.

☆ ORGANISME : Résidence ukrainienne de Montréal / Villa ukrainienne de Montréal

COORDONNÉES

6300, 8^e avenue Rosemont, Montréal, Québec H1Y 3H4
Tél. : 514-374-6300

Villa ukrainienne de Montréal

6400, 8^e avenue Rosemont, Montréal, QC H1Y 3E6
Tél. : 514-374-6400 • Téléc. : 514-374-7299 • ukvilla@qc.aibn.com

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Renée Chumak, présidente fondatrice

MISSION DE L'ORGANISME

Fondée en 1981 par Mme Renée La Rochelle-Chumak, la Résidence ukrainienne comprend au total 84 appartements. Située dans le quartier Rosemont, cette habitation à loyer modique comprend un club social, des salles communautaires, une chapelle, un musée ukrainien ainsi qu'une salle d'exercices. La Villa ukrainienne comprend quant à elle 54 studios, décorés et meublés qui offrent confort et sécurité aux personnes âgées autonomes et en légère perte d'autonomie.

☆ **ORGANISME : Ressources ethnoculturelles pour contrer les abus envers les aînés (RECAA)**

COORDONNÉES

90, rue de la Gauchetière Est, Montréal, QC H2X 1P5
Tél. : 514 871-0172 • Téléc. : 514 871-4731
recaa.montreal@gmail.com

SITE INTERNET

<http://recaa-montreal.blogspot.com/p/recaa.html>

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Anne Caines, coordonnatrice / aikoc@hotmail.com

MISSION DE L'ORGANISME

L'organisme sans but lucratif RECAA développe des stratégies pour prévenir les abus envers les aînés et pour promouvoir l'éducation des communautés culturelles et du public à l'endroit des mauvais traitements infligés aux personnes âgées. Pour atteindre ses objectifs, RECAA utilise des ateliers théâtraux destinés aux groupes de personnes âgées issues des communautés ethnoculturelles, pour mettre en situation les diverses formes d'abus vécues par les aînés. Les scènes jouées dans les ateliers sont non-verbales et mettent en vedette des aînés de différents milieux ethnoculturels. Ils sont animés dans la langue maternelle des personnes qui y assistent.

☆ ORGANISME : Secours aux aînés – L'ŒUVRE LÉGER

COORDONNÉES

130, avenue de l'Épée, Montréal, QC H2V 3T2
Tél. : 514-495-2409 • Téléc. : 514-495-2059

SITE INTERNET

www.leger.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Stéphane Febbrari, gestionnaire de programme / stephane.febrari@leger.org

MISSION DE L'ORGANISME

Depuis 1986, *Secours aux aînés*, une œuvre du Cardinal Léger, tend la main aux personnes âgées les plus démunies et les plus isolées afin qu'elles vieillissent dans un climat de dignité et de sécurité quel que soit leur milieu de vie. La marginalisation, la solitude et la pauvreté d'un grand nombre d'aînés remettent en question les rapports intergénérationnels et l'importance que la société accorde à leur protection et à leur bien-être. Constatant l'importance d'agir face à une telle situation, les projets financés par Secours aux aînés s'adressent prioritairement aux personnes âgées faisant face à des problèmes de pauvreté, de manque de ressources ou d'isolement.

☆ ORGANISME : Service à la famille chinoise du Grand Montréal / Centre Man Sau des aînés chinois

200

Nombre de
membres

COORDONNÉES

987, rue Côté, 4^e étage, Montréal, QC H2Z 1L1
Tél. : 514-861-5244, poste 229 • Téléc. : 514-871-4819
famille.chinoise@qc.aibn.com

SITE INTERNET

www.famillechinoise.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Xixi Li, directrice générale • Chia Ling Chung, coordonnatrice

MISSION DE L'ORGANISME

Le Service à la famille chinoise du Grand Montréal est un organisme sans but lucratif qui se consacre à la promotion du bien-être des membres de la communauté asiatique et de la communauté chinoise, en particulier, tout en facilitant leur intégration et leur épanouissement au sein de la société québécoise. Le Centre Man Sau donne des services diversifiés aux aînés de la communauté chinoise à travers diverses activités visant à promouvoir la vie sociale des membres, à favoriser leur intégration dans la société et à améliorer leur qualité de vie. Le Centre compte près de 200 membres âgés de 50 à 90 ans.

☆ ORGANISME : Table de concertation des aînés d'Outremont

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

Centre communautaire intergénérationnel d'Outremont

999, avenue McEachran, Outremont, QC H2V 3E6

Tél. : 514-495-6211 • Téléc. : 514-495-7411

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Francine Unterberg, présidente / francineunterberg@sympatico.ca

MISSION DE L'ORGANISME

La Table de concertation des aînés d'Outremont regroupe plus de 15 organisations communautaires, publiques et municipales œuvrant auprès des aînés sur le territoire de l'arrondissement d'Outremont. Cette concertation locale souhaite souligner l'apport des aînés dans la société et leur contribution au développement de leur communauté; susciter des actions visant l'amélioration des conditions de vie des aînés; promouvoir la participation des aînés à la vie collective; agir à titre de porte-parole pour défendre les droits des aînés.

☆ ORGANISME : Table des aînés de Rivière-des-Prairies

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

CLSC Rivières-des-Prairies

8655, boul. Perras, Montréal, QC H1E 4M7

Tél. : 514 494-4924, poste 276

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Yvan Tremblay, organisateur communautaire / yvan.tremblay@ssss.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

La mission de cette Table de concertation locale Aînés, fondée en 1998, est de permettre à tous de reconnaître l'importance des aînés dans notre société. Elle prône l'exploration de nouvelles approches pour offrir aux populations vieillissantes les conditions requises pour préserver leur autonomie et maintenir une vie active. Le Centre d'action bénévole (CAB), le Centre des femmes de Rivière-des-Prairies, Tandem, l'Association québécoise des retraités (AQDR), le Centre local d'initiatives communautaires du nord-est de l'île de Montréal (CLIC), le poste de quartier 45 (SPVM), la Ville de Montréal, le Centre de santé et des services sociaux de la Pointe-de-l'Île (CSSS PÎ) et la Corporation de développement communautaire de Rivière-des-Prairies (CDC-RDP) composent, entre autres, cette Table.

☆ **ORGANISME : Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île**

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

CLSC de l'Ouest-de-l'Île

13 800, boul. Gouin Ouest, Pierrefonds, QC H8Z 3H6

Tél. : 514-626-2572, poste 4541

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Peter S. Eusanio, délégué / petereusanio@comfortkeepers.ca

Paul Bissonnette, président / paul.bissonnette@sympatico.ca

Lucie Desgroseillers, organisatrice communautaire /

ldesgroseillers.pfnds@ssss.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

La Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île vise à créer un partenariat communautaire qui a pour but d'améliorer la qualité des services offerts aux aînés de l'Ouest-de-l'Île. Elle oriente entre autres ses actions autour de quatre problématiques : isolement social et psychologique, accessibilité aux services et ressources, abus/exploitation et concertation entre les ressources.

☆ **ORGANISME : Table de concertation des aînés de
Bordeaux-Cartierville**

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

CSSS Bordeaux-Cartierville – St-Laurent

11 822, avenue Bois-de-Boulogne, Montréal, QC H3M 2X6

Tél. : 514-331-2288, poste 4605 • Téléc. : 514-331-0137

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Marjolaine Larocque, organisatrice communautaire

marjolaine.larocque@ssss.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

La Table de concertation des aînés de Bordeaux-Cartierville cherche à favoriser la concertation de la communauté, par la voie de tous les organismes du territoire centrés sur les aînés, afin de collaborer et de s'entraider pour répondre aux problématiques rencontrées par les aînés.

☆ ORGANISME : Table des aînés de Montréal Centre-Ouest

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

CSSS Cavendish – CLSC René-Cassin

5800, boul. Cavendish, Côte-St-Luc, QC H4W 2T5

Tél. : 514-484-7878, poste 1501

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Stéphanie Dupont, organisatrice communautaire

stephanie.dupont.cvd@ssss.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

La Table des aînés de Montréal Centre-Ouest a pour mission d'améliorer la qualité de vie des aînés vivant sur le territoire du CSSS Cavendish. Pour réaliser cet objectif, la Table favorise le réseautage entre ses membres et concentre ses efforts sur différents comités de travail, dont l'un sur la sensibilisation à la maltraitance envers les aînés et l'autre sur la question du transport.

☆ ORGANISME : Table de concertation des Aînés de LaSalle

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, QC H8P 1T3

Tél. : 514-364-1541 • Téléc. : 514-364-6565

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Gisèle Baril, présidente / barilgis@videotron.ca

MISSION DE L'ORGANISME

La Table de concertation des Aînés de LaSalle a pour mission de favoriser la qualité de vie des aînés de l'arrondissement de LaSalle. Elle a comme objectifs de regrouper les associations et organismes oeuvrant auprès de cette clientèle; d'aider les aînés à jouer leur rôle de citoyens à part entière, d'être un interlocuteur privilégié auprès des organismes gouvernementaux en ce qui a trait aux dossiers touchant les aînés; faire connaître les besoins des aînés aux différentes instances et aviser quant aux mesures à prendre pour y répondre.

☆ ORGANISME : Table de concertation des aînés de Montréal-Nord Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

CSSS d'Ahuntsic et Montréal-Nord

11 441, boul. Lacordaire, Montréal-Nord, QC H1G 4J9

Tél. : 514-384-2000, poste 7348

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Guylaine Cataford / guylaine.cataford@rsss16.gouv.qc.ca

Louise Gingras, organisatrice communautaire /

louise.gingras.csssamn@ssss.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

La Table de concertation des aînés de Montréal-Nord existe depuis 1995 et réunit près d'une quinzaine de partenaires locaux. Les organismes communautaires et les institutions partenaires se sont dotés avec cette Table, d'un lieu d'émergence d'actions concertées, notamment pour prévenir les abus chez les personnes âgées. Elle participe également à l'organisation de forums communautaires et favorise l'échange d'information entre ses membres.

☆ ORGANISME : Table de concertation des aînés de Montréal-Est / Pointe-aux-Trembles

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

12 125, rue Notre-Dame Est, bureau 164, Montréal, QC H1B 2Y9
Tél. : 514-645-6068 • Téléc. : 514-645-3009

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Jim Orell / jungle.jim42@hotmail.com

Ginette Beaudry, présidente / ginettebeaudry@cdfpat.org

MISSION DE L'ORGANISME

La Table de concertation des aînés de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles a pour mission de promouvoir et défendre les droits des personnes âgées et de regrouper des organismes, des groupes et des citoyens préoccupés par le bien-être des aînés. Elle se veut un lieu d'échanges, une tribune d'informations autour d'actions à entreprendre en réponse aux besoins des personnes aînées.

☆ ORGANISME : Table de concertation des aînés de Lachine

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

CLSC de LaSalle

8550, boul. Newman, Montréal, QC H8N 1Y5

Tél. : 514-364-2572, poste 25111

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Raquel Rivera, organisatrice communautaire

rivera.clsclasalle@ssss.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

La Table de concertation des aînés de Lachine travaille à améliorer la qualité de vie des aînés de Lachine par la mobilisation des principaux acteurs de la communauté. Plus d'une dizaine d'organismes en font partie, dont le Centre Multi-Ressources de Lachine, le poste de quartier 8 (SPVM), La théière/the teapot, Ressource 3ième âge de Lachine, l'Office municipale d'habitation, le CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle, etc.

☆ ORGANISME : Tel-Écoute / Tel-Aînés

COORDONNÉES

7891, rue Notre-Dame Est, Montréal, QC H1L 3K7
Tél. : 514-493-4512 • Téléc. : 514-493-6250
tel-ecoute@tel-ecoute.org • tel-aines@tel-ecoute.org

SITE INTERNET

www.tel-ecoute.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Rita Quesnel, directrice générale / ritaquesnel@hotmail.com

MISSION DE L'ORGANISME

Tel-Écoute / Tel-Aînés est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'aider les personnes âgées à rompre leur isolement et à exprimer leurs émotions dans les différentes étapes du vieillissement, et de permettre aux proches aidants des personnes âgées d'exprimer leurs difficultés et leurs limites. Il offre à toute personne, sans distinction, en situation de précarité ou de détresse psychologique, des services gratuits, anonymes et confidentiels d'écoute active, de prévention du suicide et de référence.

☆ ORGANISME : Vivre et Vieillir à Rosemont (VVR)

Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

Carrefour Montrose

5350, rue Lafond, local R170, Montréal, QC H1X 2X2

Tél. : 514-521-7757 • Téléc. : 514-524-9813

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Jacques Brosseau / jbrosseau@carrefourmontrose.org

Jo-Anne Laforge, organisatrice communautaire /

johanne.laforge.lteas@ssss.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

La table sectorielle Vivre et Vieillir à Rosemont s'est donnée comme priorité de parvenir à briser l'isolement des aînés. Pour ce faire, elle utilise divers moyens : information, références et accompagnement des aînés vulnérables par un agent de liaison; campagne de sensibilisation auprès des commerçants et des citoyennes sur la situation des aînés afin de développer des réseaux de vigilance; tournées d'information et d'animation dans les habitations collectives pour aînés. La Table comprend plusieurs organismes et citoyennes du quartier de Rosemont : dont l'AQDR de Rosemont, ALPAR, le Centre Communautaire Rendez-vous 50+, les Habitations Nouvelles Avenues, le CSSS Lucille-Teasdale, le Carrefour communautaire Montrose, le poste de quartier 44 et la CDC de Rosemont.

☆ **ORGANISME : Vivre St-Michel en santé (VSMS) – Table des Aînés** Table de concertation locale Aînés

COORDONNÉES

7501, rue François-Perrault, Montréal, QC H2A 1M1
Tél. : 514-955-4187, poste 221 • Téléc. : 514-955-7900
vsmsant@qc.aira.com

SITE INTERNET

www.vsmsante.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Danielle Laurin, coordonnatrice des Tables d'action / coordovsms@qc.aira.com

MISSION DE L'ORGANISME

Vivre Saint-Michel en santé est une table de concertation intersectorielle et multiréseaux qui regroupe des organismes communautaires, des institutions, des citoyens et des gens d'affaires. L'organisme est né en 1991 d'un Forum organisé en réaction au déclin social et économique du quartier. La Table d'action Aînés est une table de Vivre Saint-Michel en santé (VSMS) qui regroupe l'ensemble des acteurs du milieu communautaire et institutionnel afin de travailler au mieux-être des aînés du quartier Saint-Michel. Ses objectifs sont de favoriser la concertation et la communication entre les membres, d'initier des actions et initiatives visant la qualité de vie des aînés, de promouvoir la participation des aînés à la vie collective, et de faire connaître l'appart économique, culturel et social des aînés.

☆ ORGANISME : YMCA St-Laurent - Programme aux aînés

COORDONNÉES

1745, boul. Décarie, Montréal, QC H4L 3N5

Tél. : 514-747-5353, poste 234 • Téléc. : 514-747-9453

Programme Hello-Bonjour pour les aînés: 514-747-3375

SITE INTERNET

www.ymcaquebec.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Barbara Kiczka, intervenante communautaire / barbara.kiczka@ymcaquebec.org

MISSION DE L'ORGANISME

Les YMCA du Québec sont des organismes de bienfaisance qui contribuent à l'épanouissement du corps, de l'intelligence et de l'esprit, ainsi qu'au mieux-être des personnes, des familles et des collectivités. Bien qu'il soit établi dans son milieu depuis 1968, le centre Y Saint-Laurent compose aujourd'hui avec une réalité et des défis bien spécifiques, dont le vieillissement de la population de son arrondissement qui est plus significatif qu'ailleurs sur l'île de Montréal. Le service communautaire du centre Y Saint-Laurent a orienté son offre en quatre volets : l'alimentation, la jeunesse, les familles et les aînés. Le centre a, entre autres, instauré un service de repas chauds pour les élèves d'une école primaire, un centre de ressourcement pour la famille, ainsi que plusieurs programmes pour les aînés dont un service de veille sécuritaire par téléphone.

CARTOGRAPHIE

Préambule

Le milieu de la concertation Aînés montréalaise est très diversifié. Une foule d'acteurs, aux couleurs et aux structures différentes, s'y côtoient. La Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM) réunit les sections montréalaises des grandes associations d'aînés (AREQ, Réseau FADOQ, AQDR, RIIRS, APRQ, etc.), des associations d'aînés des communautés culturelles, des Tables de concertation locale Aînés de différents quartiers, et d'autres groupes et institutions qui s'intéressent aux aînés. Vous trouverez donc, situés sur cette carte, les membres de la TCAÎM, qu'ils soient associés ou affinitaires. Nous avons également cru bon d'y inscrire l'ensemble des Tables de concertation locale Aînés présentes sur le territoire, que celles-ci soient membres ou non de la TCAÎM.

Note : Pour certaines associations, celles notamment qui n'ont pas de siège social à Montréal, leur emplacement sur la carte a été déterminé en fonction du lieu de résidence de l'un de leur représentant.

LES 19 ARRONDISSEMENTS DE MONTRÉAL

Ahuntsic—Cartierville

- Association l'amitié n'a pas d'âge
- Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA)
- Association nationale des retraités fédéraux (ANRF) - section Montréal
- Au rendez-vous des cultures
- Centre Berthiaume-Du Tremblay
- Club d'activités physiques APADOR
- Croix de Secours Arménienne du Canada (ARS Inc)
- Entraide Bois-de-Boulogne
- Table de concertation des aînés de Bordeaux-Cartierville

Anjou

- Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaires d'Anjou (ROCHA)

Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce

- Association Culturelle Roumaine
- Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ)
- Centre juif Cummings pour aînés
- Institut Nazareth et Louis-Braille
- Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (IUGM)
- Observatoire Vieillesse et société (OVS)
- Table des Aînés de Montréal Centre-Ouest

Lachine

- Table de concertation Aînés de Lachine

LaSalle

- Table de concertation des aîné(e)s de LaSalle

Le Plateau-Mont-Royal

- Alliances 3^e Âge Grand Plateau
- Agence de la santé et des services sociaux de Montréal

- Association canadienne pour la santé mentale – Filiale de Montréal
- Association de professionnelles et professionnels à la retraite du Québec (APRQ)
- Centre Dollard-Cormier
- Comité des gestionnaires du programme PPALV de Montréal
- Direction de santé publique de Montréal – Unité Environnement urbain et santé de l'île de Montréal
- Le Centre des femmes de Montréal
- Regroupement des Aidants et Aidantes Naturel(le)s de Montréal (RAANM)

Le Sud-Ouest

- Association des popotes roulantes du Montréal métropolitain (APRMM)
- Le conseil des personnes âgées de la communauté noire de Montréal Inc.
- Regroupement des organismes pour aînés et aînées du Sud-Ouest de Montréal (ROPASOM)

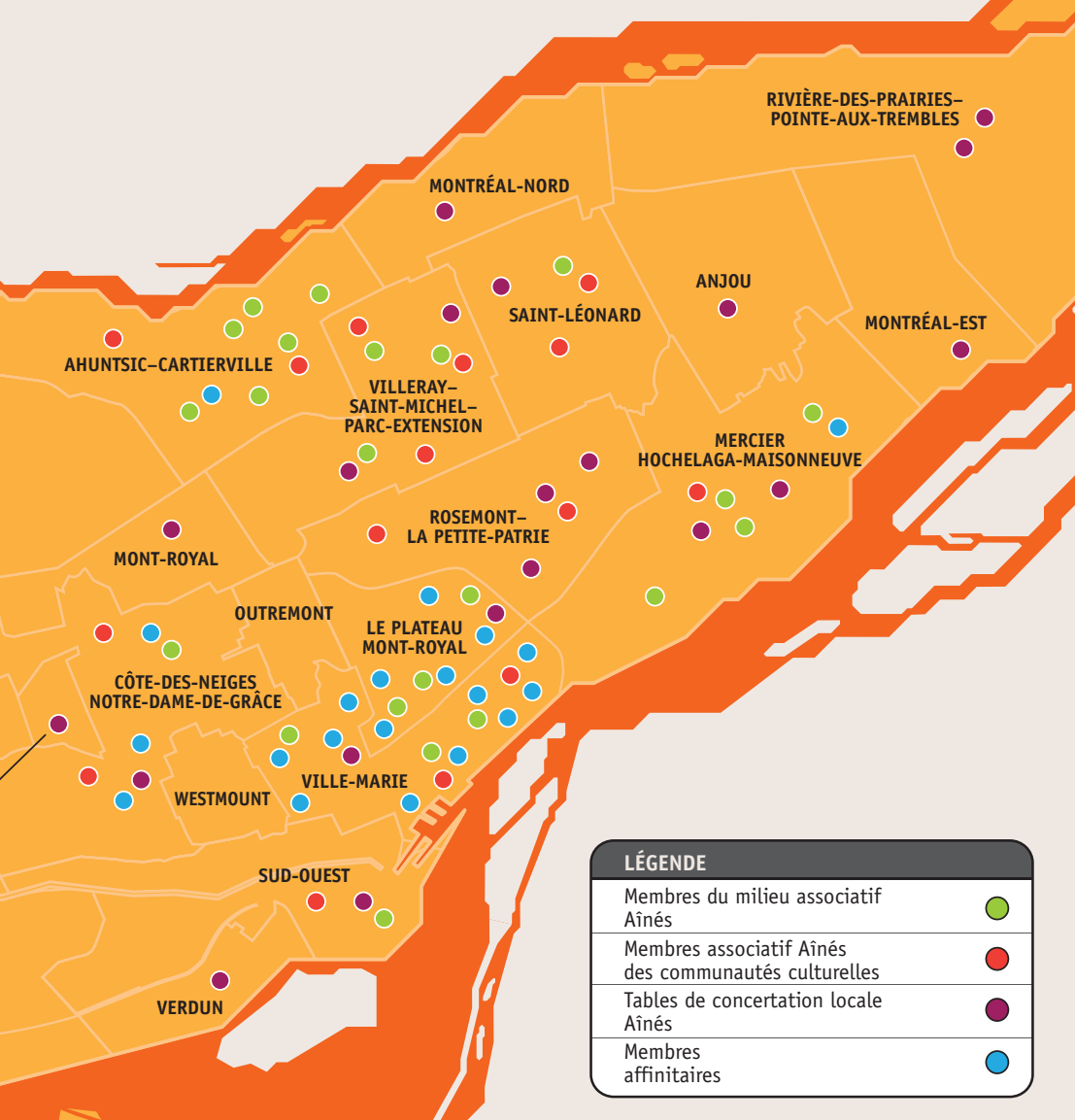
L'Île-Bizard—Sainte-Geneviève

- Ensemble Mosaïque
- Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île

Mercier—Hochelaga-Maisonneuve

- Association des grands-parents de Montréal
- Centre communautaire congolais des aînés
- Comité aînés Mercier Ouest (CAMO)
- Concertation aînée Hochelaga-Maisonneuve
- Fondation Émergence
- Regroupement des associations québécoises de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Île de Montréal (AQDR)
- Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé - Montréal-Laval (RIIRS)
- Tel-Écoute / Tel-Aînés





LÉGENDE	
Membres du milieu associatif Aînés	● (vert)
Membres associatif Aînés des communautés culturelles	● (rouge)
Tables de concertation locale Aînés	● (violet)
Membres affinitaires	● (bleu)

Montréal-Nord

- Table de concertation des aînés de Montréal-Nord

Outremont

- Secours aux aînés - L'OEUVRE LÉGER
- Table de concertation des aînés d'Outremont

Pierrefonds-Roxboro

- Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île

Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles

- Table de concertation des aînés de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles
- Table des aînés de Rivière-des-Prairies

Rosemont—La Petite-Patrie

- Bureau de la communauté haïtienne de Montréal (BCHM)
- Association des Personnes âgées Immigrantes Inc. (ASPAI)
- Forum des citoyens aînés de Montréal (FCAM)
- Le comité d'action pour la qualité de vie des aînés de La Petite Patrie
- Vivre et Vieillir à Rosemont (VVR)

Saint-Laurent

- Centre Renaissance pour Femmes d'Âge d'Or
- Comité Aîné du Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent (COSSL)
- YMCA St-Laurent - Programme aux aînés

Saint-Léonard

- Association des Retraités(es) d'Origine haïtienne du Québec et du Canada (AROHQC)
- Comité de concertation des aînés en action (CCAA)
- Mains Secourables
- Résidence ukrainienne & Villa ukrainienne

Verdun

- Table de concertation des ressources pour aînés de Verdun

Ville-Marie

- Agence de santé publique du Canada
- Centre d'action bénévole de Montréal (CABM)
- Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO)
- Conférence régionale des élus (CRÉ) de Montréal
- Cour municipale de Montréal
- Forum Jeunesse de l'île de Montréal (FJÎM)
- Fondation des maladies mentales
- Groupe Harmonie
- Le P.A.S. de la rue
- Office des personnes handicapées du Québec
- Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM)
- Regroupement des organismes pour aînés des Faubourgs (ROAF)
- Ressources Ethnoculturelles pour contrer les abus envers les aîné(e)s (RECAA)
- Service à la famille chinoise du Grand Montréal / Centre Man Sau des aînés chinois
- Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) – Section Stratégie d'action avec la communauté
- Société Parkinson du Grand Montréal

Villieray—Saint-Michel—Parc-Extension

- Association des aînés vietnamiens de Montréal
- Association hellénique des femmes âgées du Québec (FILIA)
- Association québécoise de gérontologie – Région Montréal et Montérégie
- Concertation Aînés Villieray
- Conseil Régional des Personnes âgées Italo-Canadiennes (CRAIC)
- Réseau FADOQ - Région Île de Montréal
- Patro Le Prévost
- Vivre St-Michel en santé (VSMS) – Table des Aînés

LES 15 VILLES RECONSTITUÉES

Beaconsfield

- Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île

Baie d'Urfé

- Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île

Côte-Saint-Luc

- Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS)
- Table des Aînés de Montréal Centre-Ouest

Hampstead

- Table des Aînés de Montréal Centre-Ouest

Dollard-des-Ormeaux

- Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île

Dorval

- Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île
- Table de concertation Aînés de Lachine

Kirkland

- Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île

L'Île-Dorval

- Table de concertation Aînés de Lachine
- Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île

Montréal-Est

- Table de concertation des aînés de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles

Montréal-Ouest

- Table des Aînés de Montréal Centre-Ouest

Mont-Royal

- Le Comité « Les amis des aînés de Mont-Royal »

Pointe-Claire

- Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île

Sainte-Anne-de-Bellevue

- Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île

Senneville

- Table de concertation pour les besoins des aînés de l'Ouest-de-l'Île

Westmount

- Aucun organisme membre

☆ **ORGANISME : Agence de la santé et des services sociaux de Montréal**

COORDONNÉES

3725, rue Saint-Denis, Montréal, QC H2X 3L9

Tél. : 514-286-6500, poste 5724 • Téléc. : 514-286-6543

SITE INTERNET

www.santemontreal.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Édith Rondeau, conseillère aux établissements

edith_rondeau@ssss.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

La mission de l'Agence est d'assurer la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux de la région de Montréal afin d'en améliorer la performance et, ainsi, contribuer à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population.

☆ ORGANISME : Agence de santé publique du Canada

COORDONNÉES

Complexe Guy-Favreau, Tour Est

200, boul. René-Lévesque Ouest, bureau 212

Montréal, QC H2Z 1X4

Tél. : 514-496-2286 • Téléc. : 514-496-8176

SITE INTERNET

www.santecanada.gc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Monique Bélanger, conseillère en programmes

monique_belanger@phac-aspc.gc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

Le rôle de l'Agence de la santé publique du Canada est, entre autres, de promouvoir la santé, de prévenir et contrôler les maladies chroniques et les blessures, de prévenir et contrôler les maladies infectieuses, de se préparer et intervenir en cas d'urgence en santé publique, et de renforcer la capacité en santé publique en fonction d'une compréhension commune des déterminants de la santé et des facteurs communs qui permettent de rester en santé ou qui causent des maladies et des blessures.

☆ ORGANISME : Association canadienne pour la santé mentale – Filiale de Montréal (Comité Vieillir en *bonne* santé mentale)

COORDONNÉES

847, rue Cherrier, bureau 201, Montréal, QC H2L 1H6
Tél. : 514-521-4993 • Téléc. : 514-521-3270 • acsmtl@cooptel.qc.ca

SITE INTERNET

www.acsmmontreal.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Valérie Coulombe, responsable des programmes

MISSION DE L'ORGANISME

Vouée à la promotion et à la prévention en santé mentale, l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM), filiale de Montréal a pour objectif d'améliorer le bien-être personnel et collectif de la communauté montréalaise. De concert avec ses partenaires, l'ACSM-Montréal se positionne face aux décideurs en vue d'influencer les politiques sociales et d'améliorer les services de santé mentale. Ses principaux objectifs sont de : promouvoir la santé mentale par l'information et l'éducation; préconiser l'amélioration des services de santé mentale; faire progresser les politiques sociales et favoriser la concertation et le partenariat. Carrefour d'échanges et d'idées, l'ACSM rejoint plusieurs segments de la population : utilisateurs de services, groupes d'entraide, syndicats, gens d'affaires, personnel scolaire, milieux de la recherche et universités.

☆ ORGANISME : Centre Dollard-Cormier

COORDONNÉES

Service à la communauté - Pavillon Prince-Arthur

110, rue Prince-Arthur Ouest, Montréal, QC H2X 1S7

Tél. : 514-385-3490, poste 2103 • Téléc. : 514-982-0061

SITE INTERNET

www.centredollardcormier.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Ronald Lambert, intervenant au programme 55 ans+

lambertronald@videotron.ca

MISSION DE L'ORGANISME

Fondé en 1997, le Centre Dollard-Cormier est un établissement public de réadaptation ayant pour mission d'améliorer l'état de santé, le bien-être, la qualité de vie et l'intégration sociale des personnes souffrant d'alcoolisme, de toxicomanie ou de jeu pathologique. Il dessert la population de l'ensemble de l'île de Montréal et intervient tant auprès des personnes elles-mêmes que de leur entourage. Au fil des années, le développement des services a permis de répondre aux besoins de tous les groupes d'âge, de l'enfance aux personnes de 55 ans et plus. Affilié à l'Université de Montréal et à l'Université de Sherbrooke, le Centre accorde par ailleurs une grande importance à la recherche et au développement des connaissances dans ses champs d'expertise.

☆ ORGANISME : Centre de recherche et d'expertise en gériologie sociale (CREGÈS)

COORDONNÉES

CSSS Cavendish - CLSC René Cassin

5800, boul. Cavendish, 6^e étage, Côte St-Luc, QC H4W 2T5

Tél. : 514-484-7878, poste 1468 • Téléc. : 514-485-1612

creges.cvd@ssss.gouv.qc.ca

SITE INTERNET

www.creges.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Michèle Modin, coordonnatrice

michele.modin.cvd@ssss.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

Le Centre de recherche et d'expertise en gériologie sociale (CREGÈS), est une entité du Centre affilié universitaire (CAU) regroupant le centre de recherche et le centre d'expertise. Le CREGÈS a deux principaux mandats, l'un lié aux activités de recherche et l'autre au partage et au transfert de connaissances en gériologie sociale.

☆ **ORGANISME : Comité des gestionnaires du programme
PPALV de Montréal**

COORDONNÉES

CLSC St-Louis-du-Parc

55, avenue du Mont-Royal Ouest, 5e étage, Montréal, QC H2T 2S5
Tél. : 514-286-7897, poste 4180 • Téléc. : 514-286-0725

SITE INTERNET

nd

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Josée Proulx, directrice
Josee.proulx.jmance@ssss.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

Le Comité des gestionnaires du programme PPALV réunit l'ensemble des directeurs et directrices responsables du programme « Personnes en perte d'autonomie liée au vieillissement » des CSSS du territoire de l'île de Montréal.

☆ **ORGANISME : Conférence régionale des élus (CRÉ) de Montréal**

COORDONNÉES

1550, rue Metcalfe, bureau 810, Montréal, QC H3A 1X6
Tél. : 514-842-2400, poste 2983 • Téléc. : 514-842-4599
cre@credemontreal.qc.ca

SITE INTERNET

www.credemontreal.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Suzanne Pion, coordonnatrice du Comité Famille
spion@credemontreal.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

La Conférence régionale des élus de Montréal, qui regroupe les leaders politiques et socio-économiques du milieu, a pour mandats de favoriser le développement de l'île de Montréal par le biais de la concertation et d'agir comme interlocuteur privilégié du gouvernement en matière de développement régional de son territoire.

☆ ORGANISME : Cour municipale de Montréal

COORDONNÉES

775, rue Gosford, 2^e étage, Montréal, QC H2Y 3B9
Tél. : 514-872-3189 • Téléc. : 514-872-3400
cour-municipale@ville.montreal.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Maître Marie-Claude Lauzanne, procureur
mlauzanne@ville.montreal.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

La Cour municipale de la Ville de Montréal a juridiction sur l'ensemble du territoire en matières civiles, criminelles et pénales et comprend notamment tous les services judiciaires liés au traitement des constats d'infraction de stationnement et de circulation. Elle relève de la Direction des affaires pénales et criminelles du Service des affaires juridiques et de l'évaluation foncière et est régie par la Loi sur les cours municipales.

☆ ORGANISME : Direction de santé publique de Montréal – Unité Environnement urbain et santé de l'île de Montréal

COORDONNÉES

1301, rue Sherbrooke Est, Montréal, QC H2L 1M3
Tél. : 514-528-2400, poste 3373 • Téléc. : 514-528-2426

SITE INTERNET

www.santepub-mtl.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Céline Gosselin, agente de planification de recherche et de programmation
cgosseli@santepub-mtl.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

En accord avec les lois sur la santé publique, sur la santé et la sécurité du travail et sur les services de santé et les services sociaux, la principale mission de la Direction de santé publique consiste à exercer une vigie et une surveillance sur ce qui peut améliorer ou constituer une menace à l'état de santé actuel et futur de la population montréalaise et l'en informer. Elle contribue également à l'avancement des connaissances ainsi qu'au développement des compétences dans le domaine de la santé publique.

☆ **ORGANISME : Ensemble Mosaïque**

COORDONNÉES

475, Pierre-Boileau, L'Île-Bizard, Montréal, QC H9C 1T8
Tél : 514-675-4371 • info@ensemblemosaïque.ca

SITE INTERNET

www.ensemblemosaïque.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Ève Gendreau, directrice artistique

MISSION DE L'ORGANISME

L'Ensemble Mosaïque est un ensemble de musique de chambre à but non-lucratif offrant des concerts pour les personnes du troisième âge.

☆ ORGANISME : Fondation Émergence

COORDONNÉES

3155, rue Hochelaga, Montréal, QC H1W 1G4
Tél. : 514-866-6788 • Téléc. : 514-866-8157
courrier@fondationemergence.org

SITE INTERNET

www.fondationemergence.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Laurent McCutcheon, président
laurent.mccutcheon@fondationemergence.org

MISSION DE L'ORGANISME

Comme toute personne, les gais et lesbiennes vieillissent. Elles doivent affronter ce phénomène incontournable. Elles ne sont pas différentes des autres personnes vieillissantes. La mission de la Fondation Émergence est de promouvoir l'épanouissement des personnes homosexuelles, de favoriser leur inclusion dans la société et de faire la lutte aux préjugés. En partenariat avec Gai Écoute, la Fondation Émergence propose un programme d'information et de sensibilisation aux réalités gaies lesbiennes, bisexuelles et transgenres (LGBT) destiné aux personnes qui oeuvrent auprès des personnes âgées ou qui les côtoient.

☆ ORGANISME : Fondation des maladies mentales

COORDONNÉES

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 401, Montréal, QC H2K 1C3
Tél. : 514-529-5354 • Téléc. : 514-529-9877
info@fondationdesmaladiesmentales.org

SITE INTERNET

www.fondationdesmaladiesmentales.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Jean-Luc Taschereau, président
jltaschereau@fondationdesmaladiesmentales.org

MISSION DE L'ORGANISME

Tout comme les jeunes et les adultes, les personnes âgées ne sont pas à l'abri de la dépression. La Fondation des maladies mentales a pour mission la prévention des maladies mentales dans le but de réduire la souffrance des personnes atteintes et celle de leurs proches, en mobilisant les individus et la société. Grâce au soutien financier du Ministère de la Famille et des Aînés, la Fondation des maladies mentales a mis sur pied un programme de sensibilisation et de prévention de la dépression auprès des aînés. S'inspirant et s'appuyant sur l'expertise des programmes existants de la Fondation, *Solidaires pour la vie* et *Ça me travaille*, le programme *Agir à tout âge* est constitué de sessions de sensibilisation et de formation sur la maladie mentale.

☆ ORGANISME : Forum Jeunesse de l'île de Montréal - FJÎM

COORDONNÉES

1550, rue Metcalfe, bureau 810, Montréal, QC H3A 1X6
Tél. : 514-842-2400, poste 2452 • Téléc. : 514-842-4599 • info@fjim.org

SITE INTERNET

www.fjim.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Mylène Bouchard, agente de communication
mbouchard@credemontreal.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

Le Forum jeunesse de l'île de Montréal (FJÎM) est un organisme de concertation représentant plus de 500 groupes jeunesse de la région. Ses 26 membres élus proviennent des milieux étudiant, socioéconomique, sociocommunautaire, des arts et de la culture, de l'environnement ainsi que des sports et loisirs. Il coordonne des projets et défend les intérêts des jeunes âgés de 12 à 30 ans. Le FJÎM inscrit son action politique dans un cadre non-partisan.

☆ ORGANISME : Institut Nazareth et Louis Braille

COORDONNÉES

3744, rue Jean-Brillant, Montréal, QC H3T 1P1
Tél. : 514-385-3490, poste 2103 • Téléc. : 514-982-0061

SITE INTERNET

www.inlb.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Guylaine Cataford, organisatrice communautaire
guylaine.cataford@rrsss16.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

À titre de Centre de réadaptation spécialisé et surspécialisé, l'Institut Nazareth et Louis-Braille (INLB) a pour mission de développer l'autonomie et de favoriser l'intégration et la participation sociale de la personne ayant une déficience visuelle, demeurant sur les territoires des régions de la Montérégie, Montréal et Laval, en rendant à toute personne et à toutes les étapes de la vie de la personne des services adaptés à ses besoins et aux conditions de son environnement. En 2009-2010 seulement, plus de 6 700 personnes ont reçu des services de l'INLB, dont la grande majorité sont des personnes aînées.

☆ ORGANISME : Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (IUGM)

COORDONNÉES

685, chemin de la Côte Ste-Catherine, Montréal, QC H2V 2C7
Tél. : 514-340-3540, poste 3929 • communication.iugm@sss.gouv.qc.ca

SITE INTERNET

www.iugm.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Dr André Davignon, conseiller scientifique au centre de recherche
andre.davignon@videotron.ca

MISSION DE L'ORGANISME

L'IUGM est le seul institut universitaire sur le vieillissement et la santé des personnes âgées œuvrant en milieu métropolitain multiethnique, un véritable laboratoire du Québec de demain. Ses praticiens et ses chercheurs disposent d'une expertise unique sur le vieillissement et la santé des personnes âgées. L'IUGM peut ainsi apporter des solutions originales qui sont adaptées aux besoins croissants de la clientèle et du réseau de la santé et des services sociaux. Affilié à l'Université de Montréal et reconnu par le Fonds de la recherche en santé du Québec, l'IUGM est également un centre d'enseignement et de recherche en santé et vieillissement de niveau national et international. Ses activités de diffusion de l'expertise, d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé ainsi que de promotion de la santé en font un haut lieu de référence.

☆ ORGANISME : Observatoire Vieillessement et Société (OVS)

COORDONNÉES

4545, chemin Queen-Mary, bureau M-4808, Montréal, QC H3W 1W5
Tél. : 514-272-3340 • Téléc. : 514-340-3548
info@ovs-oas.org

SITE INTERNET

www.ovs-oas.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Pierre-Étienne Laporte
pelaporte@yahoo.ca

MISSION DE L'ORGANISME

L'Observatoire Vieillessement et Société s'est donné pour mission de synthétiser les connaissances et les expériences acquises ici ou ailleurs en les adaptant à différents groupes cibles; de favoriser l'analyse critique des réponses sociétales pour améliorer le milieu de vie des aînés à domicile et en institution; de créer des lieux de discussions sur différents sujets susceptibles d'améliorer la qualité de vie des aînés; de susciter la réflexion sur le « vécu » des aînés et documenter les problèmes auxquels ils font face; de promouvoir la solidarité entre les générations; et de faire reconnaître que les aînés sont une ressource importante pour la société.

☆ ORGANISME : Office des personnes handicapées du Québec

COORDONNÉES

500, boul. René Lévesque Ouest, bureau 15.700, Montréal, QC H2Z 1W7
Tél.: 514-873-5724 • Téléc. : 514-873-4299

SITE INTERNET

www.ophq.gouv.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

André-Anne Perron, conseillère à l'intervention collective régionale
andree-anne.perron@ophq.gouv.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

L'Office a pour mission de veiller au respect des principes et des règles énoncés dans la Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées en vue de leur intégration scolaire, professionnelle et sociale et de s'assurer, dans la mesure des pouvoirs qui lui sont conférés, que les ministères et leurs réseaux, les municipalités et les organismes publics et privés poursuivent leurs efforts afin d'améliorer les possibilités offertes aux personnes handicapées de s'intégrer et de participer ainsi pleinement à la vie en société.

☆ ORGANISME : Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM)

COORDONNÉES

415, rue Saint-Antoine Ouest, Montréal, QC H2Z 1H8
Tél. : 514-872-6442 • Téléc. : 514-872-6965

SITE INTERNET

www.omhm.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Céline Mathieu, travailleuse sociale
celine.mathieu@omhm.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

L'OMHM a pour mission d'améliorer les conditions de vie de personnes et de familles à faible revenu ou à revenu modéré en leur procurant des logements subventionnés de qualité et en favorisant leur pouvoir d'influence et d'action dans leur milieu. À la base, le mandat de l'OMHM est de gérer et d'administrer des logements et des programmes d'habitation sur l'île de Montréal et de mettre en œuvre des activités à caractère social et communautaire favorisant le mieux-être de ses locataires. Il est à noter que l'OMHM compte un peu plus de 10 000 logements HLM pour aînés, cette clientèle représentant plus de 40 % de la population totale des HLM.

☆ ORGANISME : Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) – Section Stratégie d'action avec la communauté

COORDONNÉES

Direction Stratégique

Quartier général, 2^{ième} étage

Tél. : 514-280-3071 • Téléc. : 514-280-3230

SITE INTERNET

www.spvm.qc.ca

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Cynthia Roussel, agente conseillère

cynthia.roussel@spvm.qc.ca

MISSION DE L'ORGANISME

Le Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) a pour mission de protéger la vie et les biens des citoyens; de maintenir la paix et la sécurité publique; de prévenir et de combattre le crime et de faire respecter les lois et règlements en vigueur (articles 48 et 69 de la Loi sur la police, L.R.Q. c. P-13.1). En partenariat avec les institutions, les organismes socio-économiques, les groupes communautaires et les citoyens et citoyennes du territoire de Montréal, le Service s'engage à promouvoir leur qualité de vie en contribuant à réduire la criminalité; en augmentant la sécurité routière; en favorisant le sentiment de sécurité; et en développant un milieu de vie paisible et sûr, dans le respect des droits et libertés garantis par les chartes canadienne et québécoise.

☆ ORGANISME : Société Parkinson du Grand Montréal (SPGM)

COORDONNÉES

550, rue Sherbrooke Ouest, Tour Ouest, bureau 1470, Montréal, QC H3A 1B9
Tél. : 514-868-0597 • Téléc. : 514-868-1650

SITE INTERNET

www.parkinsonmontreal.org

DÉLÉGUÉ / PERSONNE-RESSOURCE

Audrey Pagé, coordonnatrice
audrey.page@parkinsonquebec.ca

MISSION DE L'ORGANISME

La SPGM a pour mission de développer et offrir le maximum de services aux personnes ayant la maladie de Parkinson et à leurs proches aidants. Elle amasse des fonds pour assurer le financement des services et aussi contribuer au financement de la recherche afin de trouver une solution à la maladie et créer des remèdes de plus en plus efficaces. Finalement, la SPGM aide les intervenants du réseau de la santé à développer des mécanismes qui permettront de dépister la maladie le plus rapidement possible.

QUELQUES DONNÉES PHARES SUR LES AÎNÉS DE MONTRÉAL¹

- ➔ Selon Statistique Canada, plus de 286 000 personnes âgées de 65 ans et plus résident sur le territoire de l'île de Montréal. D'ici 15 ans, on prévoit qu'un montréalais sur cinq (21%) sera âgé de 65 ans et plus.
- ➔ Les femmes sont majoritaires : elles représentent 56% des Montréalais âgés de 65 à 74 ans et 65% des 75 ans et plus.
- ➔ Selon des données de 2006, 38% des aînés montréalais sont issus de l'immigration. La grande majorité est arrivée avant 1970 (66%) alors que seulement 5 % se sont installés il y a moins de 10 ans.
- ➔ En 2006, sur les 286 560 personnes âgées de 65 ans et plus résidant à Montréal, la très grande majorité vivait à la maison (92%), c'est-à-dire en ménage privé. Chez les 75 ans et plus, un aîné sur deux réside en ménage privé. Les autres habitent en ménage collectif, soit en institutions de santé publiques ou privées, ou encore en communauté religieuse.
- ➔ À Montréal, un logement sur neuf est occupé par une personne âgée qui vit seule. Les aînés sont un peu plus de 94 000 à vivre seuls, une proportion plus importante à Montréal que dans le reste du Québec.
- ➔ Les femmes sont deux fois plus susceptibles de vivre seules que les hommes du même âge. Parmi les femmes âgées qui vivent seules, 60% ont plus de 75 ans.
- ➔ À Montréal, en 2006 et 2007, un peu plus de 12 000 personnes âgées vivaient de façon permanente en Centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD). Le taux d'institutionnalisation chez les 75 ans et plus, entre 2002 et 2005, est passé de 6,5% à 6,3%.
- ➔ Une personne aînée sur deux à Montréal ne conduit pas.
- ➔ À Montréal, 10 000 personnes âgées sont admises au transport adapté.

- ➔ La proportion d'aînés montréalais vivant sous le seuil de faible revenu est de 28%, une réalité touchant un peu plus de 80 000 personnes âgées. Cette proportion est plus élevée que pour le reste du Québec où 20% des aînés sont dans cette situation. La proportion de personnes à faible revenu augmente chez les 75 ans et plus, et est beaucoup plus élevée chez les femmes.
- ➔ 44% des aînés montréalais ne détiennent aucun diplôme. On note à ce niveau un écart important selon le sexe. Si 38% des hommes âgés sont si peu scolarisés, c'est près de la moitié des femmes (48%) qui sont dans cette situation.
- ➔ Sur le territoire de l'île de Montréal, un peu plus de 101 000 personnes âgées déclarent au moins une incapacité (difficulté à voir, entendre, communiquer, marcher, se pencher, apprendre ou faire d'autres activités semblables) et un peu plus de 44 200 d'entre elles ont des incapacités suffisamment importantes pour recevoir des services de soutien à domicile de la part des établissements associés au réseau de la santé.
- ➔ À Montréal, neuf personnes âgées sur dix souffrent d'au moins un problème de santé chronique.
- ➔ Chaque jour, les personnes âgées montréalaises de 65 ans et plus effectuent 18 000 déplacements pour des motifs médicaux.
- ➔ Depuis 1966, les popotes roulantes desservent un nombre de plus en plus croissant de personnes en perte d'autonomie. À ce jour, une centaine de popotes roulantes à Montréal, dont la moyenne d'âge des bénévoles est de plus de 70 ans, continuent à fournir aux personnes à domicile, majoritairement des aînés, un bon repas, un sourire et une présence chaleureuse.
- ➔ À Montréal, on estime que plus de 75 organismes communautaires dédiés aux aînés s'emploient à soutenir au-delà de 100 000 personnes âgées pour leur permettre de demeurer le plus longtemps possible dans leur communauté.

¹ Les données présentées ici sont tirées, principalement, du Recensement de la population de 2006 de Statistique Canada, du document *Viellir à Montréal, Un portrait des aînés* (Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, 2008), et du rapport *Les moyennes de transport et la mobilité des aînés Montréalais : intervenir face au vieillissement de la population* (TCAÏM, 2008).



Table de concertation
des aînés de l'île de Montréal

3285, rue St-Jacques
Suite 104
Montréal, QC H4C 1G8

Téléphone : 514-286-8226
Télécopieur : 514-286-9495
info@tcaim.org • **www.tcaim.org**