



Conseil des Personnes Âgées de la Communauté Noire de Montréal

Jenifer Legras, Directrice générale




PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Mission

Améliorer la qualité de vie des personnes âgées de la communauté noire de Montréal

Objectifs

- Instituer des leaders pour représenter des personnes âgées de la communauté noire
 - Briser l'isolement
 - Favoriser la création de nouvelles ressources et/ou aider les aînés à accéder aux ressources existantes en regard des besoins de la communauté
 - Organiser des activités afin d'améliorer leur qualité de vie
 - Encourager et promouvoir le maintien de leur autonomie et de leur indépendance
 - Interpréter les lois et règlements des trois paliers gouvernementaux pouvant les affecter
- 




PORTRAIT DES AÎNÉS DE LA COMMUNAUTÉ

Réalités vécues par les aînés de la communauté noire

- Barrière de langue
- Adaptation dans un centre d'hébergement (communication et plats)

Les besoins des aînés de notre communauté

- Accompagnement à leur rendez-vous chez le médecin
 - Aide à faire leur épicerie
 - Appels téléphoniques et visites d'amitiés
 - Supports à la maison
 - Transport
 - Aidants naturels
- 



SERVICE(S) ET/OU ACTIVITÉ(S)

Projet :




- Maison hébergement

Activités :

Clinique Santé:

- Un programme de prévention où une infirmière est présente pour mesurer le taux de glycémie, le cholestérol et la pression artérielle. Elle peut également guider les seniors dans leurs démarches quotidiennes en ce qui a trait à leur santé.

Spectacle de variétés :

- Ce spectacle se voulait une activité inter-génération conçue pour promouvoir et stimuler l'activité physique chez les seniors. Un tel spectacle leur a donné l'opportunité de démontrer leurs talents artistiques tout en réduisant l'écart entre les générations.
- 



BÉNÉFICES POUR LES ÂÎNÉS ET LA COMMUNAUTÉ


Les avantages de la participation des aînés au sein de notre organisme

- Permettre de sortir de leur maison
- Informer les aînés
- Meilleure estime de soi
- Renforcer les liens entre les aînés de la communauté

Qu'est-ce qu'ils en retirent?

- Autonomie
- Rester en santé
- Être informé

Quels sont les défis à relever?

- Offrir plus des services pour permettre aux aînés de demeurer dans leur environnement personnel
- 



Atelier de tricot



Dîner d'anniversaire



Atelier gâteaux

06/22/2007 11:20



MERCI!

Le conseil des Personnes Âgées de la
Communauté Noire de Montréal Inc.

8606, Central, suite 202, Lasalle, H8P 1N5

(514) 935-4951

counb@bellnet.ca

Jenifer Legras
Directrice générale

