



Service à la Famille Chinoise du Grand Montréal



Centre Sino-Québec de la Rive-Sud

Xixi Li, Directrice générale




PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Mission

Promouvoir le bien-être des membres de la communauté chinoise, et des autres communautés asiatiques, en offrant des services et des programmes ainsi qu'en développant des ressources appropriées à leur intégration et à leur épanouissement dans la société québécoise.

Objectifs

- ❑ Faciliter l'intégration et l'adaptation des nouveaux immigrants, en leur offrant un réseau de support, des services d'interprétation linguistique et culturel aux individus, aux familles, aux femmes et aux intervenants du réseau ainsi qu'en permettant aux membres de la communauté asiatique de tous âges de participer pleinement à la vie sociale, économique et culturelle québécoise.
 - ❑ Favoriser l'ouverture interculturelle en permettant à la communauté asiatique et aux autres communautés de mieux se connaître, se comprendre et collaborer.
 - ❑ Promouvoir la qualité de vie et l'égalité afin que la communauté asiatique puisse se prévaloir des services publics, parapublics et privés disponibles au Québec.
- 




PORTRAIT DES AÎNÉS DE LA COMMUNAUTÉ

Les réalités vécues par les aînés de la communauté chinoise

- Difficultés liées à la langue : restreint grandement l'accès à certains services essentiels et aux diverses ressources disponibles.
- Dû à cette problématique, l'isolement de ce groupe de personnes s'en voit ainsi augmenté.

Les besoins des aînés de notre communauté

- Services d'accompagnement lors de rendez-vous avec les médecins ou courses doublés de service d'interprétation
 - Organisation d'activités sociales et d'échanges afin d'aider à briser l'isolement vécu et leur permettre de socialiser.
 - Accès à des informations claires sur les recours et ressources disponibles afin de contrer les abus qu'ils pourraient subir.
- 




SERVICE(S) ET/OU ACTIVITÉ(S)

Plusieurs activités sont proposées aux personnes âgées, entre autres:

- Séances d'information;
- Cours d'initiation informatique;
- Sorties et activités sociales;
- Accès à une salle et des tables de ping-pong;
- Cours de TAI chi;
- Service d'accompagnement et d'interprétation.

Projet CSSS Champlain : Programmes 0-5-30 et P.I.E.D. : Promouvoir la sensibilisation afin de créer un environnement favorable à de saines habitudes de vie, de prévenir les chutes, donner des conseils dans l'aménagement du domicile, leur apprendre à adopter des comportements sécuritaires.

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés :

- Création d'un **album de photos** relatant l'histoire de l'établissement de la communauté chinoise au Québec par les personnes âgées avec l'aide de bénévoles et des jeunes de la communauté, brisant ainsi l'isolement des personnes âgées et leur permettant de profiter d'échanges intergénérationnels.
 - **Dépliant et une affiche** d'information et de sensibilisation sont maintenant offerts. Un **DVD** de sensibilisation et un guide de référence seront aussi disponibles très bientôt et présentés lors d'une conférence midi.
- 

SERVICE(S) ET/OU ACTIVITÉ(S)

Club des aînés Man



Présentation d'une démonstration de TAI Chi Fan dans un centre pour personnes âgées

Club des aînés Cheng Qing



Création d'une murale brodée à la main sur l'histoire des immigrants chinois



BÉNÉFICES POUR LES ÂÎNÉS ET LA COMMUNAUTÉ

Les avantages de la participation des aînés au sein du Centre Man Sau du SFCGM et du Club des aînés Cheng Qing du CSQRS

- Socialiser et tisser des liens entre les aînés;
- La participation active des aînés leur permet de se sentir faisant toujours partie de la société comme un maillon important de la communauté;
- Accès à plusieurs ressources et sources d'informations dans leur langue maternelle aident à leur compréhension facilitant leur intégration dans la société d'accueil;
- Aider la communauté dans la compréhension des difficultés d'intégration rencontrées par les aînés pour ainsi aider à trouver des pistes de solutions durables.

Qu'est-ce qu'ils en retirent?

- Valorisation de la personne, accroissement de l'estime personnelle, une certaine autonomie envers leur famille, amis et communauté.

Quels sont les défis à relever?

- Briser certains tabous particuliers à la communauté chinoise...
- 



MERCI!

Xixi Li, Directrice générale

Centre Sino-Québec de la Rive-Sud du Grand Montréal

7209, boulevard Taschereau, suite 108

Brossard (Québec) J4Y 1A1

Tél.: 450-445-6666

Télé.: 450-445-8188

csqrs@qc.aira.com

www.sinoquebec.ca

Service à la Famille Chinoise

987, rue Côté, 4e étage

Montréal (Québec) H2Z 1L1

Tél.: 514-861-5244

Télé.: 514-861-9008

famille.chinoise@qc.aibn.com

www.famillechinoise.qc.ca