

# ASSURER LA PARTICIPATION SOCIALE

de tous les aînés



## LE SAVIEZ-VOUS ?



**+ DE 15 % DES MONTRÉALAIS** sont âgés de 65 ans et plus<sup>1</sup>.  
Montréal : ville aux multiples réalités >  
+ de 20% d'aînés à Anjou ;  
- de 10% sur le Plateau Mont-Royal.

**+ DE 40 % DES AÎNÉS MONTRÉALAIS** sont nés à l'extérieur du pays.<sup>2</sup>



**26 % DES AÎNÉS MONTRÉALAIS** parlent une autre langue que le français ou l'anglais à la maison.<sup>3</sup>



### L'ISOLEMENT SOCIAL

se caractérise par le manque de contacts sociaux, de rôles sociaux et de relations mutuellement satisfaisantes > Facteur de risque majeur pour la santé des aînés<sup>4</sup> :

5 facteurs de l'isolement social :

- ✓ vivre seul ;
- ✓ avoir une incapacité ;
- ✓ vivre sous la Mesure du faible revenu ;
- ✓ avoir 80 ans ou plus ;
- ✓ avoir un trouble de l'humeur ou d'anxiété<sup>5</sup>.

### TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION

Freins à l'utilisation :

- ✓ coûts d'achat du matériel et d'abonnement à Internet ;
- ✓ des contenus inappropriés ;
- ✓ non-respect de la vie privée<sup>6</sup>.



**- DE 25 % DES PERSONNES ÂGÉES** de 75 ans et plus jugent avoir des compétences technologiques élevées : «Les fonctionnalités interactives ainsi que la complexité des formulaires semblaient poser un défi aux aînés même si les séniornauts étaient de niveau intermédiaire ou avancé»<sup>7</sup>.

## NOS DEMANDES

- ✓ Systématiser les appels à la participation des aînés lors de consultations organisées par la Ville de Montréal :
  - ✓ Utiliser des canaux de communication/participation appropriés aux aînés > Non, tout ne peut pas se faire par internet ! ;
  - ✓ Adapter les modes de consultations aux habitudes des aînés :
    - ✓ Aller directement vers les aînés, dans les lieux et la langue avec lesquels ils sont à l'aise. Par exemple, organiser une consultation dans un centre communautaire pour aînés ;
    - ✓ Démocratiser le vocabulaire utilisé !
  - ✓ Respecter les réalités du milieu associatif-aîné :
    - ✓ Ça prend du temps mobiliser un milieu si on veut véritablement le sonder.
- ✓ Bonifier les lieux de rassemblement situés à proximité des résidences des aînés montréalais afin de permettre l'échange et briser l'isolement ;
- ✓ Parce que la participation sociale ça commence souvent à l'échelle de son quartier et de sa communauté, TOUS les arrondissements doivent se doter d'un Plan d'action MADA.



Table de concertation  
des aînés de l'île de Montréal

En vue du renouvellement

# CONSULTATIONS PUBLIQUES

du Plan MADA  
de la Ville de Montréal

La Ville de Montréal consulte présentement la population sur son Plan d'action municipal pour les personnes âgées 2018-2020. Il est possible de répondre à un court questionnaire sur les priorités mises de l'avant par la ville jusqu'au 1<sup>er</sup> mars 2018.



[www.realisonsmtl.ca/aines](http://www.realisonsmtl.ca/aines)



(438) 320-1298

Il est également possible de s'inscrire pour participer à quatre rencontres d'échanges participatives ouvertes à toute la population.



Mercredi, 21 février 2018

10 h à 13 h 30

Centre communautaire intergénérationnel (CCI),  
999, avenue McEachran (Outremont)



Vendredi, 23 février 2018

10 h à 13 h 30

Centre des Loisirs de Saint-Laurent  
1375, rue Grenet (Saint-Laurent)



Mardi, 27 février 2018

10 h à 13 h 30

Centre Jean-Claude-Malépart  
2633, rue Ontario Est (Ville-Marie)



Mercredi, 28 février 2018

10 h à 13 h 30

Bibliothèque de Saint-Léonard  
8420, boulevard Lacordaire (Saint-Léonard)



**Rencontre préparatoire en anglais**

Lundi, 26 février 2018 de 14 h à 16 h

Centre Cummings au 5700, avenue Westbury  
Inscriptions : (514) 342-1234, poste 7365

## QUI SOMMES-NOUS ?

Fondée en 2000, la TCAÎM regroupe 113 membres. Notre mission est d'offrir un lieu de concertation pour les organismes-aînés de l'île de Montréal afin d'améliorer la qualité de vie des citoyennes et citoyens âgés, tout en construisant une solidarité avec tous les âges.

## NOS PRINCIPAUX OBJECTIFS

- ✓ Animer et soutenir un lieu de concertation entre les organismes représentatifs de la population âgée de l'île de Montréal ;
- ✓ Favoriser et soutenir des actions visant l'amélioration des conditions de vie des aînés ;
- ✓ Apporter une attention particulière aux enjeux concernant les aînés issus des communautés culturelles ;
- ✓ Collaborer avec les instances décisionnelles, particulièrement au niveau local, municipal et régional à la conception, la planification et la mise en œuvre de politiques et programmes ayant un impact sur la qualité de vie d'une communauté vieillissante ;
- ✓ Mettre en valeur l'apport économique, social, et culturel des citoyens aînés de l'île de Montréal.

<sup>1</sup>Montréal en statistiques. (2015). Un portrait des aînés - Ville de Montréal. Repéré à [www.ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/MTL\\_STATS\\_FR/MEDIA/DOCUMENTS/PROFIL%20A%CEN%C9%20VILLE%20DE%20MONTR%C9AL%202011.PDF](http://www.ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/MTL_STATS_FR/MEDIA/DOCUMENTS/PROFIL%20A%CEN%C9%20VILLE%20DE%20MONTR%C9AL%202011.PDF) <sup>2</sup>Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal. (2017). Portrait des aînés de l'île de Montréal. Repéré à [www.santemontreal.qc.ca/population/actualites/nouvelle/portrait-des-aines-les-plus-recentes-donnees-de-la-direction-de-sante-publique-de-montreal/](http://www.santemontreal.qc.ca/population/actualites/nouvelle/portrait-des-aines-les-plus-recentes-donnees-de-la-direction-de-sante-publique-de-montreal/) <sup>3</sup>Montréal en statistiques. (2015). Un portrait des aînés - Ville de Montréal. Repéré à [www.ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/MTL\\_STATS\\_FR/MEDIA/DOCUMENTS/PROFIL%20A%CEN%C9%20VILLE%20DE%20MONTR%C9AL%202011.PDF](http://www.ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/MTL_STATS_FR/MEDIA/DOCUMENTS/PROFIL%20A%CEN%C9%20VILLE%20DE%20MONTR%C9AL%202011.PDF) <sup>4</sup>Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal. (2017). Portrait des aînés de l'île de Montréal. Repéré à [www.santemontreal.qc.ca/population/actualites/nouvelle/portrait-des-aines-les-plus-recentes-donnees-de-la-direction-de-sante-publique-de-montreal/](http://www.santemontreal.qc.ca/population/actualites/nouvelle/portrait-des-aines-les-plus-recentes-donnees-de-la-direction-de-sante-publique-de-montreal/) <sup>5</sup>Idem <sup>6</sup>CEFRIQ. (2011). Portrait de l'utilisation d'internet et de l'ordinateur par les aînés internautes du Québec. Repéré à [www.cefrio.qc.ca/media/uploader/Rapport\\_generationna\\_internautes\\_qc.pdf](http://www.cefrio.qc.ca/media/uploader/Rapport_generationna_internautes_qc.pdf) <sup>7</sup>Idem