

# Rapport annuel

2025-2026

*MOBILISÉS ET ENGAGÉS,  
POUR LES AÎNÉS  
DE MONTRÉAL*



Table de concertation  
des aînés de l'île de Montréal

# Table des matières

1

Mot de bienvenue  
du président

2

À propos

3

Concertation et  
vie associative

7

Participation et  
représentation

10

Partenariat et  
collaboration

15

Gestion et  
communication

17

Mot de la fin de la  
directrice générale

20

Remerciements



# Mot de bienvenue du président



**Julien Beaulieu**

Chers membres de la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal,

C'est avec beaucoup de fierté que je m'adresse à vous aujourd'hui à l'occasion de notre Assemblée générale annuelle afin de faire le bilan de l'année 2025-2026.

L'année 2025-2026 a été marquée par la restructuration. Malgré plusieurs mois sans coordination, la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal a su maintenir son engagement grâce à la force de son conseil d'administration et de son réseau. Cela a représenté beaucoup de stress, de fatigue et d'incertitudes.

Rien n'a été aisé, mais cette période a permis de mettre en lumière la résilience et la capacité d'adaptation de la TCAIM. Ensemble, nous avons continué à créer des liens entre les acteurs engagés pour le mieux-vieillir à Montréal. Nous avons continué à nous informer de vos activités et à les relayer, nous sommes allés à votre rencontre dans vos événements et rencontres de travail, nous avons encore une fois souligné la contribution de personnes âgées remarquables pour notre grande communauté montréalaise.

Tout comme mes prédécesseurs, je suis d'avis que nous devons continuer ce travail qui permet de faire une différence dans la vie des personnes âgées montréalaises. Et nous continuerons de le faire en suivant des valeurs cardinales que sont l'inclusion, la solidarité et la diversité.

Je tiens à exprimer ma gratitude envers les membres de la TCAIM pour leur intérêt quant à notre concertation et je remercie mes collègues du conseil d'administration pour leur soutien tout au long de cette année effectuée au pas de course. Je salue également notre formidable Alexandra Sabin qui a rapidement pris possession de son nouveau poste de direction générale. Elle amène avec elle leadership, compétence, expérience, créativité et dynamisme. Un grand merci Alexandra!

Tout est possible. Soyons mobilisés et engagés pour les personnes âgées de Montréal !



## À propos

La Table de concertation des aînés de l'île de Montréal a pour mission d'offrir un lieu de concertation pour les organismes aînés de l'île de Montréal afin d'améliorer la qualité de vie des citoyennes et citoyens âgés, tout en construisant une solidarité avec tous les âges.

La TCAÎM agit aussi comme interlocuteur privilégié auprès des différentes instances décisionnelles pouvant contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées de l'île de Montréal.



**Créer et maintenir un espace de concertation** pour les organisations représentant les aînés de l'île de Montréal, en favorisant une interaction dynamique avec les institutions concernées par leur situation.



**Encourager et appuyer des initiatives** visant à améliorer les conditions de vie des personnes aînées.



**Accorder une attention particulière** aux enjeux touchant les aînés issus des communautés culturelles.



**Collaborer avec les décideurs**, en particulier à l'échelle locale, municipale et régionale, dans la conception, la planification et la mise en œuvre de politiques et de programmes ayant un impact sur la qualité de vie d'une communauté vieillissante.



**Accorder une attention particulière** aux enjeux touchant les aînés issus des communautés culturelles.



## Concertation et vie associative

### Membres

La Table de concertation des aînés de l'île de Montréal tire sa force de la diversité de ses organisations membres et de sa capacité à évoluer en continu. Avec 129 membres, elle est la plus grande Table de concertation des aînés de la province. Ce nombre démontre la vitalité du milieu communautaire qui travaille auprès des personnes aînées.

Ces membres se divisent en deux principales catégories de membrariat. La première est celle des membres associés. Ceux-ci sont des organismes sans but lucratif ou regroupements d'OBNL ayant un fonctionnement démocratique et dont les membres sont des personnes aînées ou des organismes pour aînés. Ils offrent des activités ou des services à la population aînée de l'île de Montréal. Parmi ces organismes, nous comptons 26 Tables locales de concertation pour aînés qui sont réparties sur le territoire montréalais. Ceux-ci ont droit de vote et sont éligibles à un poste au conseil d'administration.

Il y a également les membres affinitaires. Ceux-ci sont constitués de services publics régionaux, directions régionales de ministères, des regroupements de prestataires de services locaux publics ou parapublics ainsi que des institutions publiques d'enseignement et de recherche, dont la mission et les activités, ont des impacts importants sur la qualité de vie des citoyens aînés. Ceux-ci ont droit de parole, mais sans droit de vote et ne sont pas éligibles à un poste au conseil d'administration.

Il est à noter que les règlements généraux de la TCAIM prévoient des membres honoraires. Le conseil d'administration a le pouvoir de nommer, par résolution, une personne comme membre honoraire de la TCAIM. Cette personne a, au préalable, « rendu service à la corporation par son travail ou par ses donations, ou ayant manifesté son appui pour les buts poursuivis par la corporation. »





## **Conseil d'administration**

Afin de bien définir les orientations stratégiques et d'assurer la supervision de la gestion de l'organisation, la TCAIM dispose de son conseil d'administration formé par sept membres associés. En 2025-2026, le conseil s'est réuni 8 fois sans compter plusieurs réunions de travail en lien avec les travaux du CA.

### **Julien Beaulieu**

PRÉSIDENT

Table de concertation  
des aînés de  
Rivière-des-Prairies

### **Théodore Genest**

VICE-PRÉSIDENT

Aînés et retraités de la communauté gaie

### **Paulina Abarca-Catin**

TRÉSORIÈRE

Seniors Action Quebec

### **Jacques Lambert**

SECRÉTAIRE

Association nationale  
des retraités fédéraux

### **Rose Ndgel**

ADMINISTRATRICE

Afrique au féminin

### **Daniel Demers**

ADMINISTRATEUR

FADOQ (co-opté en janvier 2026)

### **Serge Daviault**

ADMINISTRATEUR

Regroupement des AQDR du Montréal  
métropolitain (co-opté en janvier 2026)

### **Jocelyne Wiseman**

SECRÉTAIRE

FADOQ (a quitté en janvier 2026)

## Concertation sur la sécurité alimentaire

En 2025-2026, la Table de Concertation des aînés de l'île de Montréal a entamé une concertation sur la sécurité alimentaire qui est un enjeu devenu particulièrement préoccupant dans un contexte marqué par la hausse du coût de la vie, le vieillissement de la population et l'augmentation des vulnérabilités sociales.

Cette réflexion collective s'est développée grâce à la collaboration de deux principaux partenaires, soit Chic Resto Pop et le Consortium InterS4.

Le 8 avril dernier, la TCAIM et Chic Resto Pop ont co-animé une séance d'information sur le projet de popote roulante de cet organisme actif dans l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve. Marc-André Simard, DG chez Chic Resto Pop a pu expliqué comment le projet favorisait une meilleure alimentation des aînés, la lutte contre l'isolement des aînés, l'amélioration de leur référencement et la participation citoyenne accrue des personnes âgées.

Le 26 juin dernier, le Consortium InterS4 (Université du Québec à Rimouski) a effectué une présentation quant aux obstacles à l'alimentation adéquate.

En collaboration avec la TCAIM, un état des lieux en matière de sécurité alimentaire chez les aînés a été effectué. Les

échanges ont permis de mettre en lumière divers obstacles, dont les revenus fixes insuffisants, les difficultés liées au transport et à l'approvisionnement alimentaire, l'isolement social, les limitations physiques ou cognitives associées au vieillissement, ainsi que certains enjeux de santé influençant la consommation et l'absorption des aliments. Les personnes présentes ont également souligné l'importance du soutien social, de l'accès à des aliments sains et abordables et du dépistage précoce de la dénutrition.

Dans le contexte de l'absence de la coordination, cette démarche mise sur pause se terminera durant l'année d'activité 2026-2027. Un avis portant sur cet enjeu sera ensuite rédigé et présenté auprès de la ministre responsable des aînés.



### Sécurité alimentaire chez les personnes aînées



Quels sont les obstacles à l'alimentation adéquate des personnes aînées ?

Elise Bolduc, 26 juin 2025



## Maintien du Programme de subvention aux véhicules collectifs accessibles (PSVCA)

Conjointement avec la table de concertation sur l'accessibilité universelle des transports collectifs de l'île de Montréal, la TCAIM a effectué un travail de réflexion qui a permis d'en arriver à un avis présenté à la ministre déléguée à la Santé et aux Aînés le 1er octobre dernier. Cet avis a été rédigé afin de souligner l'importance cruciale de ce programme pour les personnes âgées en situation de handicap et pour l'ensemble des usagers du réseau de transport adapté montréalais appelé à disparaître au 31 mars 2026.



L'ancien coordonnateur de la TCAIM, M. Philippe Tessier, et l'actuel directeur général du Regroupement des usagers du transport adapté et accessible de l'île de Montréal (RUTA), M. Dominic Palladini, ont souligné que le recours aux taxis accessibles constitue une solution à la fois plus flexible et beaucoup moins coûteuse que les minibus spécialisés pour répondre aux besoins croissants du transport adapté. Les deux co-signataires de l'avis ont nommé les différents impacts sociaux, sanitaires et économiques qu'entraînerait l'abolition de ce programme pouvant affecter les personnes âgées. Les deux tables ont souligné que le maintien du PSVCA s'inscrit directement dans les orientations gouvernementales visant l'Accessibilité universelle et le vieillissement actif se retrouvant dans l'actuel plan d'action gouvernemental québécois *La fierté de vieillir* pour la période 2024-2029.

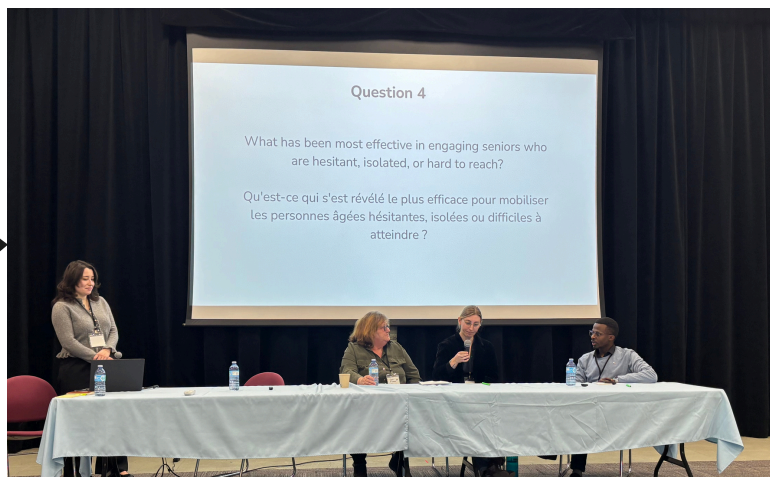
La nouvelle directrice générale de la TCAIM, Mme Alexandra Sabin, M. Palladini et M. Julien Beaulieu, président du CA, ont pu prendre la parole lors de la présentation orale de cet avis auprès du cabinet de la ministre responsable des aînés le 18 mars dernier.

Pour sa part, le Secrétariat des Aînés a indiqué que l'avis «présent[ait] un état de situation pertinent» quant aux données présentées ainsi que les «enjeux soulevés [comme la] perte d'une solution de déplacement économique et flexible, [la] possibilité d'accentuer l'isolement des personnes âgées à mobilité réduite et [la] hausse de la charge pour les personnes proches aidantes». Les ministères de la Santé et des Services sociaux (MSSS) et des Transports et de la Mobilité durable (MTMD) qui travaillent déjà en collaboration seront informés du présent avis.

## Participation et représentation

Depuis sa création, la table de concertation des aînés de l'île de Montréal s'est affirmée comme un acteur de solidarité engagé dans l'amélioration des conditions de vie des aînés. Elle appuie des initiatives porteuses et collabore avec des spécialistes sur des enjeux touchant le bien-être des personnes âgées et de la solidarité intergénérationnelle. En 2025-2026, la TCAIM a pris part à diverses activités et rencontres tout en apportant son soutien à plusieurs initiatives en lien avec sa mission.

- La TCAIM a participé aux rencontres de suivi de la *Stratégie municipale pour les personnes âgées 2023-2030* ;
- 22 mai 2025 : Présence d'un membre du CA de la TCAIM lors d'une rencontre d'information sur le transport adapté animée par une élue municipale et à laquelle des représentants de la STM étaient des intervenants actifs de l'évènement ;
- 13 juin 2025 : Présence d'un membre du CA de la TCAIM lors d'une activité publique de la Table de concertation des aînés de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles afin de souligner la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés.
- 8 novembre 2025 : Présence d'un membre du conseil d'administration de la TCAIM à l'activité *Bibliothèque vivante : Histoires d'hier et d'aujourd'hui des personnes âgées de 65 ans et plus qui racontent l'immigration* (Activité organisée par le Carrefour d'aide aux nouveaux arrivants).
- 2 février 2026 : la TCAIM a présenté ses services et a participé aux réflexions collectives en lien lors de la rencontre partenariale du Comité régional tactique de santé publique au déploiement de l'approche intégrité de proximité des personnes âgées.
- **17 février 2026 : la TCAIM était représentée par un membre du CA lors du Forum aîné organisé par le Réseau de l'est de l'île pour les services en anglais.**



## Conférence des tables régionales de concertation aînées du Québec (CTRCAQ)

La CTRCAQ regroupe les 18 instances de concertations régionales aînées du Québec.

La ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, Madame Sonia Bélanger, considère la CTRCAQ comme la principale autorité sur les questions liées aux personnes aînées au Québec, et nous sommes honorés de faire partie de cet organisme.

Les quatre principaux mandats de la Conférence des Tables sont les suivants :



**Représenter les Tables régionales de concertation des aînées** et soutenir leur concertation vers l'atteinte d'objectifs communs.



**Contribuer à la prise de décision** sur le plan national en ce qui concerne les personnes aînées et agir de manière à favoriser l'harmonisation des actions



**Agir auprès des Tables régionales de concertation des aînées comme relayeur d'information** concernant l'existence des politiques et des programmes gouvernementaux qui touchent les personnes aînées.



**Transmettre à la ministre** l'information et les avis susceptibles d'améliorer la qualité de vie des personnes aînées du Québec, de favoriser leur participation et leur intégration dans la communauté, de promouvoir la solidarité entre les générations, de témoigner de l'ouverture au pluralisme et au rapprochement interculturel.

La TCAIM a participé à la plupart des activités organisées par la CTRCAQ : assemblée générale annuelle, rencontre de planification stratégique, rencontre conjointe des présidences et directions des tables régionales, rencontres directions/coordinations, activités d'information, formations, réunions statutaires avec le cabinet de la ministre responsable du dossier des personnes aînées.

La permanence et le conseil d'administration ont maintenu en tout temps les canaux de communication ouverts entre la TCAIM et la CTRCAQ.

## Prix Hommage des Aînés 2025

Chaque année, la Table de Concertation des Aînés est mobilisée à souligner l'engagement bénévole de personnes âgées montréalaises. Conformément à ses mandats, la TCAIM sollicite ses membres pour présenter des candidatures et le conseil d'administration est responsable de désigner le nom de la personne lauréate pour la région de Montréal.



Cette année, la TCAIM a souligné l'action de Mme Alice do Vale Marreiros. Celle-ci, depuis 2018, a cumulé environ 2000 heures de bénévolat au sein du Centre d'aide à la famille (CAF) de Montréal, à titre de bénévole à la banque alimentaire. Présente presque chaque semaine pendant toutes ces années, peu importe les obstacles personnels et les intempéries, elle a contribué au mieux-être de nombreuses personnes, et tout particulièrement à celui des personnes de sa communauté portugaise et lusophone.

Mue par son énergie contagieuse, Mme do Vale Marreiros a su faire bénéficier l'organisme et la collectivité de sa fiabilité, de sa générosité et de son humour réconfortant. Soucieuse de briser l'isolement des personnes âgées, elle a encouragé de nombreuses personnes à participer aux activités offertes par le CAF et même à s'engager comme bénévoles. Elle contribue ainsi activement à leur qualité de vie, en misant sur la solidarité intergénérationnelle et l'importance de maintenir les liens sociaux pour favoriser le vieillissement dans la dignité.

Mme do Vale Marreiros se distingue par son engagement remarquable dans la collecte de fonds pour le panier des Fêtes. Reconnue comme l'un des piliers de l'équipe de bénévoles, elle se fait apprécier pour son entrain, sa ponctualité et son implication constante dans les tâches quotidiennes. Elle contribue à créer un climat chaleureux, empreint de bonne humeur et de fraternité.

Appréciée de toute l'équipe, elle a reçu de beaux témoignages de reconnaissance au sein de l'organisme, notamment un certificat de reconnaissance remis par le CAF et la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec et le prix de Bénévole animateur/meneur d'ambiance au CAF. Pour elle, le bénévolat est une manière naturelle de contribuer activement à la société et de partager sa vitalité avec les autres.





## Programme Nouveaux Horizons pour les aînés

La Table de concertation des aînés de l'île de Montréal est fière d'être l'un des partenaires régionaux du programme Nouveaux Horizons pour les aînés. Ce programme offre un soutien financier, sous forme de subventions, destiné à des projets qui favorisent le bien-être et l'inclusion sociale des personnes âgées en appuyant des projets communautaires dirigés ou inspirés par des personnes âgées.

En tant que tel, le conseil d'administration a été mobilisé afin d'examiner les 250 demandes de financement soumises par des organismes locaux et régionaux pour l'édition 2025 du programme.

Les membres du conseil d'administration de la TCAIM ont joué un rôle crucial en examinant attentivement chaque dossier soumis, évaluant leur pertinence et leur impact potentiel sur la communauté des aînés.

Grâce à ces efforts, la TCAIM a contribué à sélectionner les organismes les plus méritants et pertinents pour recevoir une subvention du programme Nouveaux Horizons pour les aînés. Ces subventions ont permis aux organismes locaux de développer des initiatives innovantes pour soutenir les aînés de leur communauté.

La TCAIM est fière de jouer un rôle actif dans ce programme et de contribuer à améliorer la qualité de vie des aînés dans leurs communautés.

## Programme Québec ami des aînés (QADA)

La TCAIM est heureuse d'avoir participé à l'évaluation de 55 projets dans le cadre du programme *Québec ami des aînés* qui soutient financièrement des activités et des initiatives à portée locale, régionale ou nationale, réalisées par des organismes sans but lucratif.

Ces projets contribuent à adapter les milieux de vie aux réalités des personnes âgées, en vue de leur permettre de rester chez elles, dans leur communauté, dans des environnements sains, sécuritaires et accueillants. Ce programme vise également à favoriser la participation des personnes âgées au développement social, économique et culturel de leur communauté. Il s'appuie sur le partenariat, la concertation et la collaboration entre les acteurs du milieu pour la réalisation de projets ayant des retombées directes et positives sur les personnes âgées.



## Tableau des comités externes

La TCAIM a acquis une force indéniable grâce à sa position auprès des institutions. Elle est une interlocutrice crédible et compétente sur les enjeux liés aux personnes âgées, comme en témoigne sa participation à divers comités.

| COMITÉS - INSTITUTIONS                                               | MANDATS                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec | Échanges et réflexions sur les enjeux communs à chacune des régions.                                                       |
| Montréal physiquement active (MPA)                                   | Mobilisation multisectorielle qui œuvre à la mise en place d'environnements favorables à un mode de vie physiquement actif |
| Concertation Montréal                                                | Rencontres de la Table des concertations montréalaises                                                                     |



Rencontre des membres de la CTRCAQ, 28 octobre 2025

## Tableau des comités en transport et mobilité et accessibilité universelle

Pendant l'année 2025-2026, la TCAIM a continué ses initiatives visant à promouvoir le développement d'une métropole accessible à tous. En tant qu'entité consultative et grâce à sa collaboration avec les autorités responsables de l'aménagement urbain et des transports, la TCAIM s'est efforcée d'adapter divers services aux besoins croissants d'une population vieillissante. Par ces actions, elle a contribué à rendre la ville plus accessible et plus accueillante pour ses citoyens aînés.

| COMITÉS - INSTITUTIONS                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| STM - Comité associatif en accessibilité universelle (CAAU)                                                 |
| STM - Transport adapté / Comité usagers-transporteur (CUT)                                                  |
| Ville de Montréal - Comité consultatif en accessibilité universelle (CCAU)                                  |
| Ville de Montréal - Comité des partenaires en accessibilité universelle (CPAU)                              |
| Comité Vision Zéro - Ville de Montréal                                                                      |
| RUTA - Table de concertation sur l'accessibilité universelle des transports collectifs de l'île de Montréal |

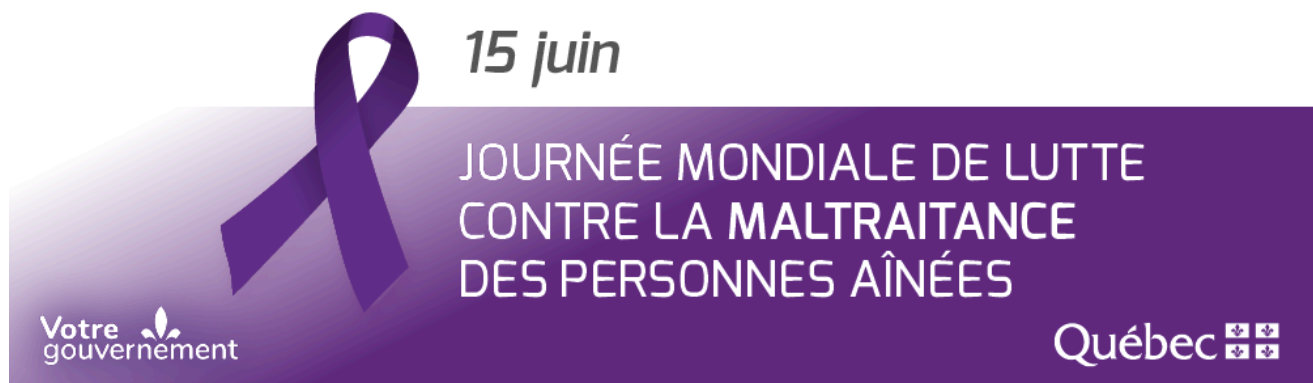


## Lutte contre la maltraitance

La TCAIM reconnaît l'importance cruciale de s'engager dans la lutte contre la maltraitance envers les aînés. Cette prise de conscience nous a incités à établir un axe prioritaire dédié à la lutte contre la maltraitance dès 2008. Depuis lors, nous avons intégré plusieurs comités et sous-comités régionaux pour contribuer activement à cette lutte primordiale. Parmi les comités et sous-comités auxquels nous avons participé, on retrouve notamment :

- **Comité d'orientation montréalais de la lutte à la maltraitance envers les aînés (COM)** : soutenue par les membres du COOM comme la TCAIM, la coordonnatrice régionale spécialisée en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées appuie le développement des actions de formation, de sensibilisation, d'intervention et de coordination des différents comités de travail.
- **Comité provincial de lutte à la maltraitance envers les aînés issus des communautés culturelles** : Parallèlement aux divers comités régionaux qui émanent du COM, la TCAIM siège également sur le Comité provincial de lutte à la maltraitance envers les aînés issus des communautés culturelles qui a débuté ses travaux en 2013.

Afin de souligner la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés, la TCAIM a diffusé le 5 juin 2025 une infolettre spéciale répertoriant une multitude d'initiatives communautaires et institutionnelles luttant contre la maltraitance et favorisant la bientraitance auprès des personnes âgées.



## Gestion

### Ressources humaines

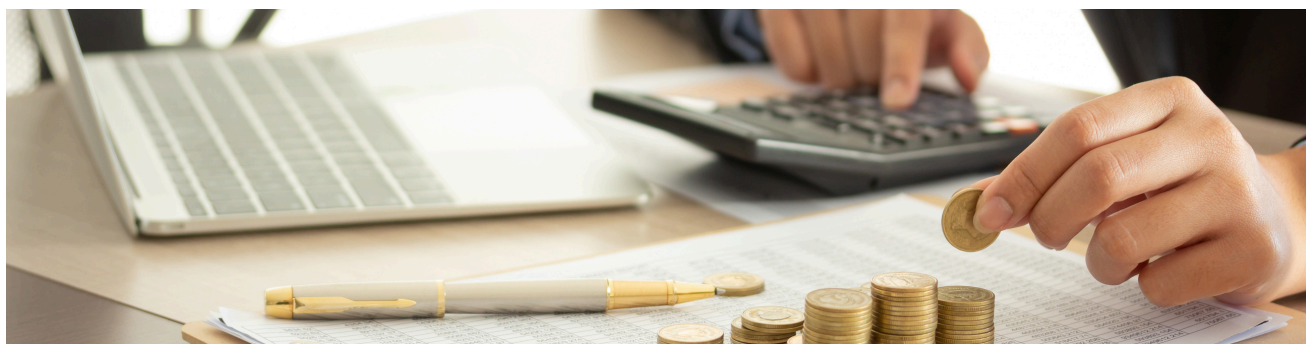
Pendant l'année 2025-2026, M. Philippe Tessier a agi comme coordonnateur jusqu'au 26 janvier 2026 où il a alors pris la décision de démissionner. Il est à noter qu'il a été en congé de maladie du 31 octobre 2025 au 26 janvier 2026. Dans les limites de ses capacités, les membres du conseil d'administration ont assuré la permanence pendant cette absence.

Après la réception de la lettre de démission le 26 janvier 2026, le conseil d'administration de la TCAIM a continué à prendre en charge la permanence tout en lançant rapidement une offre d'emploi afin de pourvoir un nouveau poste soit celui de direction générale qui remplace l'ancien poste de coordination. Après un processus d'embauche rigoureux, le conseil d'administration de la TCAIM a avalisé la candidature de Mme Alexandra Sabin qui est entrée en poste le 16 mars dernier.

### Ressources financières

Outre le financement de base alloué par le Secrétariat des aînés, la Table de concertation des aînés de l'île de montréal a pu bénéficier de différentes sources de revenus conditionnels liées à la participation à divers comités.

La participation active de la TCAIM à des comités en transport et en accessibilité universelle a permis à notre organisation d'obtenir différentes contributions financières.



# Communication

## Médias et enjeux aînés

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Facebook</b>                | <ul style="list-style-type: none"><li>• 1800 personnes sont abonnées à notre page Facebook</li><li>• Nombre de publications : 12</li></ul>                                                                                                          |
| <b>LinkedIn</b>                | <ul style="list-style-type: none"><li>• L'organisme dispose de son compte LinkedIn lui permettant notamment de relayer ses offres d'emploi.</li></ul>                                                                                               |
| <b>Infolettres</b>             | <ul style="list-style-type: none"><li>• PUBLICATION DE 7 INFOLETTRES, dont une Infolettre spéciale dans le cadre de la Journée internationale des aînés et de la Journée mondiale de lutte à la maltraitance envers les personnes aînées.</li></ul> |
| <b>Courriels d'information</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 8 courriels d'information aux membres</li></ul>                                                                                                                                                             |

## Site Internet

Le site web de la TCAÎM a été conçu pour offrir une navigation simple et agréable, tout en donnant accès à l'ensemble des informations essentielles sur l'organisme et ses activités. On y retrouve les mandats, les projets, la structure organisationnelle ainsi que la liste des membres de l'organisme.

Le site propose également une sélection de ressources utiles : documents téléchargeables, rapports annuels, calendrier d'événements, ainsi que des liens vers nos partenaires et d'autres ressources pertinentes.

Dans la prochaine année, un effort sera apporté afin de s'assurer que le site Internet reste à jour, accessible et informatif, afin de permettre aux membres de la communauté et aux parties prenantes de mieux s'informer et de s'impliquer davantage dans les actions de la concertation aînée montréalaise.

## Mot de la fin de la directrice générale



**Alexandra Sabin**

Chers membres, chers partenaires,

Depuis mon arrivée à la direction générale de la TCAÎM en mars 2026, j'ai pu mesurer toute la richesse, mais aussi toute la responsabilité que porte notre Table.

La TCAÎM existe depuis 25 ans parce que des personnes, des organismes, des administrateurs et des partenaires ont choisi, année après année, de faire vivre un espace de concertation dédié aux réalités des personnes âgées de l'île de Montréal.

J'ai pu clôturer l'année 2025-2026 avec un constat déjà très clair : les enjeux sont nombreux et tous aussi urgents les uns que les autres : sécurité alimentaire, logement, mobilité, isolement, accès aux services, proche aide, bien-être, sans oublier l'ensemble de ces enjeux vécus à travers les réalités ethnoculturelles et autochtones. Aucun organisme ne peut y répondre seul. C'est précisément là que la TCAÎM prend tout son sens : créer les conditions pour que les préoccupations du terrain soient entendues, mises en commun, structurées et portées collectivement.

L'année 2026-2027 devra permettre de consolider notre vie associative, de renforcer notre présence dans les lieux de représentation, de mieux faire circuler l'information et de développer des collaborations utiles avec les partenaires du réseau. Il ne s'agit pas seulement de multiplier les rencontres, mais de redonner à la concertation sa force : faire émerger des priorités communes et contribuer à des réponses concrètes, cohérentes et adaptées aux besoins exprimés sur le terrain.

Comme directrice générale, mon engagement sera de porter cette vision collective, avec rigueur, écoute et détermination, afin de faire rayonner la TCAÎM et de soutenir pleinement son rôle auprès des membres et des partenaires.

Merci aux membres, aux partenaires et au conseil d'administration, sous la présidence de Julien Beaulieu, pour leur engagement envers la TCAÎM et envers les personnes âgées de Montréal. La suite se construira avec vous.

# Prévision des activités 2026-2027

## Concertation régionale

- **Réaliser trois activités de concertations régionales thématiques**
- **Collaborer activement avec la Conférence** à la rédaction d'avis régionaux fondés sur les données du terrain montréalais
- **Produire trois avis ministériels** (automne 2026 et hiver 2027) qui seront transmis au Cabinet de la ministre responsable du dossier des aînés par l'entremise de la CTRCAQ.

## Relai d'information

- **Publier et maintenir à jour le site Internet de la TCAIM** en y centralisant les orientations gouvernementales, programmes et services destinés aux aînés
- **Diffuser une infolettre mensuelle** (sauf été) couvrant 5 volets : informations ministérielles, information pour les tables locales, activités consultatives, actualités des membres et opportunités de formation
- **Assurer une présence active sur les réseaux sociaux** (Facebook, LinkedIn) avec un minimum de 8 publications par trimestre sur les mêmes 5 volets
- **Envoyer des courriels d'information ciblés aux membres** à chaque événement ou annonce gouvernementale pertinente
- **Formaliser un mécanisme de référencement** vers les acteurs appropriés (CIUSSS, organismes communautaires, Secrétariat aux aînés, etc.)

## Valorisation et participation aux décisions

- **Promouvoir les activités** des membres et tables locales
- **Soutenir le processus du Prix Hommage Aînés** : constituer un comité de sélection indépendant, recommander une candidature et participer à la cérémonie de remise (octobre 2026)
- **Participer activement aux comités de l'Approche intégrée de proximité pour les personnes âgées (AIPPA)** des établissements du réseau de la santé et des services sociaux et accompagner les démarches Municipalités amies des aînés (MADA) des arrondissements montréalais
- **Contribuer au processus de sélection des projets** soumis dans le cadre des programmes QADA et PNHA du Secrétariat aux aînés, avec un protocole interne formalisé arrimé aux enjeux prioritaires par la Table
- **Rencontrer les représentants des partis politiques** (≥ 4 partis) afin de porter les enjeux des aînés montréalais dans le contexte préélectoral provincial.



## Notes

[illegible]



Table de concertation  
des aînés de l'île de Montréal

## Remerciements

**Merci à nos bailleurs  
de fonds pour leur  
précieux soutien  
financier.**

**Santé  
et Services sociaux**

**Québec**



Secrétariat aux aînés

**Montréal**



Service de la diversité  
et de l'inclusion sociale



Téléphone

**(514) 382-0310 #204**



Courriel

**coord@tcaim.org**



Site Internet

**www.tcaim.org**



Facebook

**facebook.com/tcaim**



LinkedIn



Adresse

**5800, rue Saint-Denis  
Suite 602  
Montréal H2S 3L5**